

# Sprint-Cup + Zeitplan

## 6. Rhein-Main Cross-Sprint-Cup

Wir haben das Wettkampfprogramm gestrafft. Es finden nun innerhalb von zwei Wochen zwei Läufe statt, und zwar:

**am 14. 11. 2015 – TV Waldstraße**  
**am 29. 11. 2015 – TSV Pfungstadt**

Eine Teilnahme an beiden Cross-Sprints ist Voraussetzung für die Wertung. Die Sieger und Plazierten werden durch Zeit-addition dieser beiden Läufe ermittelt. Ausgeschrieben ist der Cup für Männer, Frauen, männl. und weibl. Jugend U20/U18. Es erfolgt also keine Trennung zwischen U20 und U18.

Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Für die ersten drei Plätze je Klasse stehen Sachpreise zur Verfügung.

Die Siegerehrung findet am 29.11.2015 in Pfungstadt statt. Federführend für die Siegerehrung ist dort Gerald Hoffmann.

Einzelheiten unter:

[www.tv-waldstrasse.de](http://www.tv-waldstrasse.de) oder [www.pfungstadt-leichtathletik.de](http://www.pfungstadt-leichtathletik.de) (siehe auch separaten Flyer)

## Parkmöglichkeiten Waldsträßer Cross



## Waldsträßer Crosslauf am 14. 11. 2015

Lauf	Uhrzeit	Altersklassen	Jahrgang / Distanz
Lauf 1	13:00	weibl. Kinder U8 (W6/W7) männl. Kinder U8 (M6/M7)	2008 + 2009 1 Crossrunde ohne <b>Treppenhügel ca. 990 m</b>
Lauf 2	13:10	weibl. Kinder U10 (W8/W9) männl. Kinder U10 (M8/M9)	2006 + 2007 1 Crossrunde ca. 1050 m
Lauf 3	13:20	weibl. Kinder U12 (W10/W11) männl. Kinder U12 (M10/M11)	2004 + 2005 1 Crossrunde ca. 1050 m
Lauf 4	13:35	männl. Jugend U14 (M12/M13) männl. Jugend U16 (M14/M15)	2002 + 2003 2000 + 2001 2 Crossrunden ca. 2050 m
Lauf 5	13:45	Frauen, Senioren W30-W60 weibl. Jugend U20 weibl. Jugend U18	1995 und älter 1996 + 1997 1998 + 1999 3 Crossrunden ca. 3000 m
Lauf 6	14:10	Männer Mittelstrecke männl. Jugend U20 männl. Jugend U18	1995 und älter 1996 + 1997 1998 + 1999 3 Crossrunden ca. 3000 m
Lauf 7	14:30	weibl. Jugend U14 (W12/W13) weibl. Jugend U16 (W14/W15)	2002 + 2003 2000 + 2001 2 Crossrunden ca. 2050 m
Lauf 8	14:45	Cross-Sprint Frauen und weibl. Jugend U20/U18	1999 und älter 1 Sprint-Parcours-Runde ca. 850 m
Lauf 9	14:50	Cross-Sprint Männer und männl. Jugend U20/U18	1999 und älter 1 Sprint-Parcours-Runde ca. 850 m
Lauf 10	15:00	Männer Langstrecke Senioren M30-M70	1995 und älter 6 Crossrunden ca. 6000 m

Die angegebenen Startzeiten sind Richtzeiten. Der Veranstalter behält sich geringfügige Änderungen unter Beibehaltung der Reihenfolge vor.



## 24. Waldsträßer Crosslauf

**Samstag, 14. November 2015**  
**Schlosspark, Wiesbaden-Biebrich**  
**Beginn: 13.00 Uhr**

6. Cross-Sprint-Cup Rhein-Main 2015  
Wiesbaden (14. 11.) – Pfungstadt (29. 11.)



# Waldsträßer Crosslauf 2015

## Ausschreibung und Hinweise

**Veranstalter:** TV Waldstraße 1902 e.V., Buchenstraße 2, 65187 Wiesbaden

**Start und Ziel:** Weiher an der Mosburg im Schlosspark Wiesbaden-Biebrich

**Strecke:** Wiesen und befestigte Wege, mit Spikes zu belaufen; Höhenunterschied ca. 10 m. Die Kinder **U8** (Lauf 1) laufen die Crossrunde **ohne Treppenhügel**.

**Sprint-Parcours:** Der Sprint-Parcours ist eine modifizierte Crossrunde. Im Norden des Schlossparks führt er direkt am Weiher entlang (ohne Burggraben und Treppenhügel).

**Verpflegung:** Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

**Parkgelegenheiten:** Beiderseits des Schlossparks  
Navigation: 65203 Wiesbaden, Am Parkfeld 20 und Am Schlosspark 50

**Informationen:** Günter Jung, Tel. 061 46-9072224, E-Mail: leichtathletik@tv-waldstrasse.de

**Meldungen:** Online über → [www.tv-waldstrasse.de](http://www.tv-waldstrasse.de) oder schriftlich per Post oder Fax an: Maximilian Freund, Rheinstraße 25, 65385 Rüdesheim. Fax: 06722-2178

**Meldeschluss:** Mittwoch, den 11.11.2015

**Nachmeldungen:** Nur im Biebricher Schlosspark (im Start-/Zielbereich) bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start gegen 2,- EUR Aufschlag pro Disziplin.

**Telefon:** In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag für Voranmeldungen und dringende Auskünfte folgende Rufnummer zur Verfügung: 0173-3416940

**Startnummernausgabe:** Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am Wettkampftag ab 11:45 Uhr am Start im Biebricher Schlosspark.

## Meldegebühren und Wertung

**Meldegebühren:** Frauen und Männer 5,00 EUR, Jugend 4,00 EUR, Kinder 3,00 EUR, Nachmeldung 2,00 EUR. Wir erheben kein Startgeld für nicht angetretene Teilnehmer, deshalb **bitte die Voranmeldung nutzen**.

**Einzelwertung:** Die Läufe werden in den einzelnen Klassen getrennt gewertet. In den Kinderklassen und bei der Jugend U14 + U16 erfolgt Jahrgangswertung.

**Beim Cross-Sprint (Lauf 8+9) gibt es jeweils nur eine Wertung für Frauen und weibl. Jugend sowie Männer und männl. Jugend. Es erfolgt keine Trennung zwischen U20 und U18.**

**Mannschaftswertung:** 3 Läufer/-innen bilden eine Mannschaft. Die Wertung erfolgt durch Addition der Platzziffern. Folgende Mannschaftswertungen werden vorgenommen:

- männliche Kinder U 8 (M6-M7) . . . . . **Wertung aus Lauf 1**
  - weibliche Kinder U8 (W6-W7) . . . . . **Wertung aus Lauf 1**
  - männliche Kinder U10 (M8-M9) . . . . . **Wertung aus Lauf 2**
  - weibliche Kinder U10 (W8-W9) . . . . . **Wertung aus Lauf 2**
  - männliche Kinder U12 (M10-M11) . . . **Wertung aus Lauf 3**
  - weibliche Kinder U12 (W10-W11) . . . **Wertung aus Lauf 3**
  - männl. Jugend U14+U16 (M12-M15) . **Gesamtwertung aus Lauf 4**
  - weibl. Jugend U14+U16 (W12-W15) . . **Gesamtwertung aus Lauf 7**
- Weitere Mannschaftswertungen werden **nicht** vorgenommen.

**Ergebnislisten:** Ergebnisse sind unter [www.tv-waldstrasse.de](http://www.tv-waldstrasse.de) abrufbar.

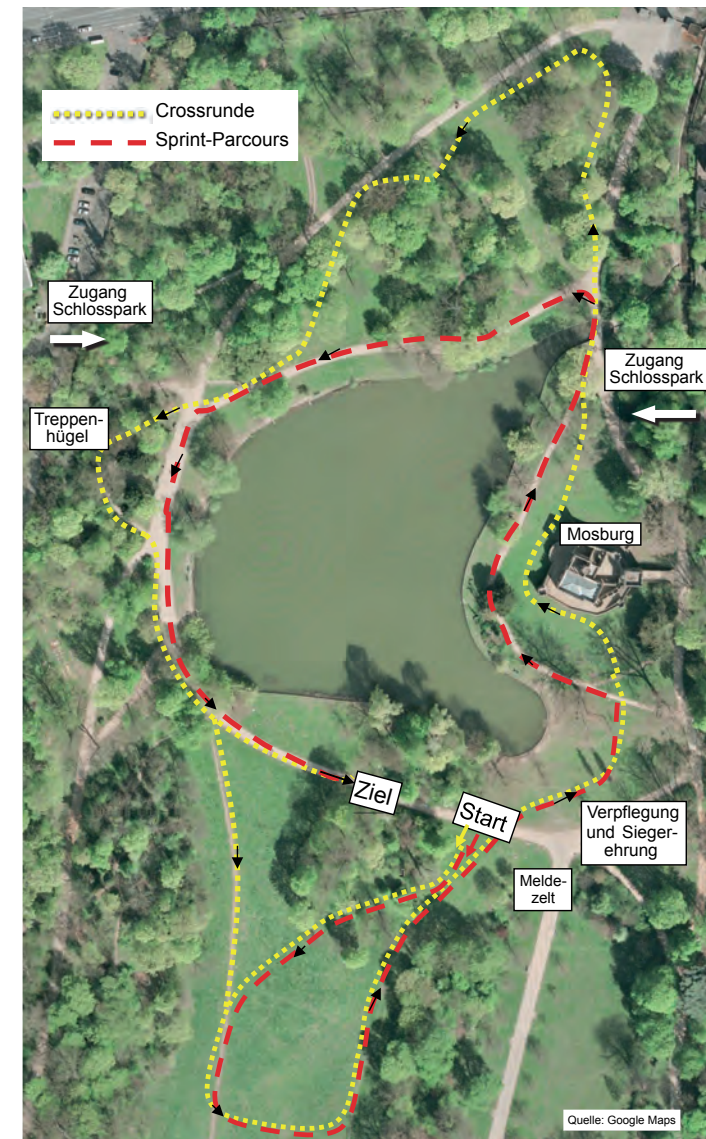
**Urkunden:** Bei den Kinder- und Jugendläufen erhält jeder Teilnehmer eine Urkunde. Bei den Männern und Frauen erhalten die sechs Erstplatzierten Urkunden. In der Senioren- und in der Mannschaftswertung erhalten jeweils die drei Ersten Urkunden. Für weitere Platzierungen werden **auf Wunsch** Urkunden ausgestellt.

**Siegerehrung und Sachpreise:** Für die drei Erstplatzierten der Läufe 5, 6, und 10 stehen Sachpreise zur Verfügung. Die Sprint-Parcours-Sieger und die Altersklassensieger erhalten ebenfalls Sachpreise. Die Siegerehrungen erfolgen in der Reihenfolge der ausgetragenen Läufe. Preise und Urkunden werden nicht nachgesandt.

**Wettkampfbestimmungen:** IWR, DLO (neueste Ausgabe)

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden jeglicher Art.

## Streckenführung - Cross und Sprint



Schlosspark, Wiesbaden-Biebrich

Quelle: Google Maps