

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort
Männer				
100m				
Simon, Harry	15,58 (0,6)	1962	11.08.2018	Boppard
200m				
Bienhaus, Andre	25,60 (0,0)	1989	02.05.2018	Pfungstadt
Anbau, Daniel	26,03 (0,0)	1978	11.07.2018	Pfungstadt
400m				
Bienhaus, Andre	55,66	1989	02.05.2018	Pfungstadt
Anbau, Daniel	56,23	1978	11.07.2018	Pfungstadt
800m				
Bienhaus, André	2:02,01	1989	09.06.2018	Fulda
Anbau, Daniel	2:05,13	1978	09.06.2018	Fulda
Dollmann, Björn	2:06,41	1980	18.07.2018	Trebur
Drewes, Michael	2:17,35	1970	15.09.2018	Jügesheim
Stoll, Christian	2:23,73	1959	16.05.2018	Wiesbaden
Berg, Walter	2:37,72	1952	29.06.2018	Mönchengladbach
1000m				
Drewes, Michael	2:56,21	1970	05.09.2018	Pfungstadt
1500m				
Kuntz, Cullen	3:59,97	1989	28.06.2018	Saarbrücken
Bassou, Mohamed	4:01,02	1998	09.06.2018	Pfungstadt
Gemmerich, Johannes	4:26,37	1985	26.05.2018	Sulzbach
Dollmann, Björn	4:28,53	1980	22.08.2018	Wiesbaden
Zerres, Markus	4:28,64	1961	26.05.2018	Sulzbach
Heimel, Andreas	4:32,04	1972	26.05.2018	Sulzbach
Drewes, Michael	4:33,74	1970	22.08.2018	Wiesbaden
Bäss, Jens	4:35,67	1976	26.05.2018	Sulzbach
Bergmann, Nils	4:37,82	1998	11.07.2018	Pfungstadt
Stoll, Christian	4:39,86	1959	30.06.2018	Mönchengladbach
Berg, Walter	5:47,53	1952	22.08.2018	Wiesbaden
3000m				
Bassou, Mohamed	8:33,54	1998	11.07.2018	Ertvelde (BEL)
Chesire, Elias	8:55,02	1988	16.05.2018	Wiesbaden
Kuntz, Cullen	9:03,62	1989	16.05.2018	Wiesbaden
Herzog, Philipp	9:13,80	1998	16.05.2018	Wiesbaden
Dollmann, Björn	9:21,09	1980	16.05.2018	Wiesbaden
Gemmerich, Johannes	9:23,86	1985	09.06.2018	Pfungstadt
Zerres, Markus	9:30,75	1961	16.05.2018	Wiesbaden
Bergmann, Nils	9:37,23	1998	09.06.2018	Pfungstadt
Heimel, Andreas	9:47,58	1972	16.05.2018	Wiesbaden
Drewes, Michael	9:52,93	1970	15.09.2018	Jügesheim
Stoll, Christian	9:54,37	1959	01.08.2018	Pfungstadt
Schüttler, Wilhelm	12:04,63	1954	15.09.2018	Jügesheim
Berg, Walter	12:19,52	1952	15.09.2018	Jügesheim
Semmel, Peter	13:17,37	1952	15.09.2018	Jügesheim

5000m

Chesire, Elias	15:23,66	1988	22.08.2018	Wiesbaden
Bassou, Mohamed	15:25,17	1998	19.05.2018	Karlsruhe
Kuntz, Cullen	15:48,06	1989	02.05.2018	Pfungstadt
Herzog, Philipp	15:54,00	1998	02.05.2018	Pfungstadt
Bergmann, Nils	16:25,23	1998	19.05.2018	Karlsruhe
Gemmerich, Johannes	16:27,20	1985	13.06.2018	Koblenz
Zerres, Markus	16:30,68	1961	01.07.2018	Mönchengladbach
Heimel, Andreas	16:42,16	1972	02.05.2018	Pfungstadt
Bäss, Jens	16:43,80	1976	05.09.2018	Pfungstadt
Heimpel, David	16:58,38	1987	22.08.2018	Wiesbaden
Stoll, Christian	17:10,53	1959	22.08.2018	Wiesbaden
Schneider, Martin	18:12,14	1969	05.09.2018	Pfungstadt
Winter, Thorsten	20:33,78	1964	22.08.2018	Wiesbaden
Schüttler, Wilhelm	20:52,31	1954	05.09.2018	Pfungstadt
Semmel, Peter	22:59,40	1952	22.08.2018	Wiesbaden
Nellen, Marc	25:15,34	1971	22.08.2018	Wiesbaden

10000m

Chesire, Elias	31:55,74	1988	17.03.2018	Regensburg
Herzog, Philipp	34:01,07	1998	22.04.2018	Frankfurt
Bäss, Jens	34:35,30	1976	21.09.2018	Trier
Stoll, Christian	35:27,59	1959	21.09.2018	Trier
Zerres, Markus	35:34,80	1961	22.04.2018	Frankfurt
Bergmann, Nils	36:50,1	1998	03.02.2018	Wetter
Semmel, Peter	49:15,14	1952	22.04.2018	Frankfurt

10 km

Chesire, Elias	31:05	1988	04.03.2018	Leverkusen
Stubbe, Yannick	31:17	1989	11.03.2018	Celle
Bassou, Mohamed	32:37	1998	02.09.2018	Bremen
Herzog, Philipp	33:31	1998	14.10.2018	Offenbach
Bäss, Jens	34:37	1976	30.09.2018	Marburg
Stoll, Christian	35:05	1957	02.09.2018	Bremen
Zerres, Markus	35:27	1961	02.09.2018	Bremen
Bergmann, Nils	35:53	1998	04.11.2018	Jügesheim
Schneider, Martin	37:14	1969	25.03.2018	Rodenbach
Gemmerich, Johannes	41:51	1985	25.03.2018	Rodenbach
Schüttler, Wilhelm	42:08	1954	30.09.2018	Marburg
Berg, Walter	44:43	1952	30.09.2018	Marburg
Semmel, Peter	44:56	1952	02.04.2018	Jügesheim
Gutschmidt, Michael	48:07	1967	14.10.2018	Offenbach
Nellen, Marc	49:53	1971	22.09.2018	Rodenbach

10 km Mannschaft

TV Waldstraße Wiesbaden	2:12:29		30.09.2018	Marburg
Schüttler 42:08, Berg 44:43; Semmel 45:38				

Halbmarathon

Ernst, Jannik	1:09:37	1990	11.03.2018	Frankfurt
Zerres, Markus	1:16:32	1961	11.03.2018	Kandel
Bergmann, Nils	1:20:07	1998	14.10.2018	Offenbach
Schneider, Martin	1:20:45	1969	11.03.2018	Frankfurt

Marathon

Ernst, Jannik	2:26:47	1990	08.04.2018	Mailand
Zerres, Markus	2:38:41	1961	29.04.2018	Düsseldorf
Schneider, Martin	2:46:04	1969	29.04.2018	Düsseldorf
Bäss, Jens	2:47:15	1976	29.04.2018	Düsseldorf
Winter, Thorsten	3:15:37	1964	28.10.2018	Frankfurt

Marathon Mannschaft

TV Waldstraße Wiesbaden	8:12:00		29.04.2018	Düsseldorf
Zerres 2:38:41; Schneider 2:46:04; Bäss 2:47:15				

4x400m

TV Waldstraße	3:38,80		13.06.2018	Wiesbaden
Stierstorfer (1999), Bassou (1998), Bienhaus (1989), Kuntz (1989)				

TV Waldstraße	4:04,94		13.06.2018	Wiesbaden
Freund (1967), Dollman (1980), Heimel (1972), Stoll (1959)				

3 x 1000m

TV Waldstraße Wiesbaden	7:34,53		31.05.2018	Bebra
Kuntz, Cullen (1989); Bassou, Mohamed (1998); Osman Ilyas Younis (1999)				

TV Waldstraße Wiesbaden	8:18,13		31.05.2018	Bebra
Bienhaus, André (1989), Anbau, Daniel (1978) Freund, Maximilian (1967)				

TV Waldstraße Wiesbaden	9:02,41		13.06.2018	Wiesbaden
Dollmann, Björn (1980), Bienhaus, André (1989), Schmidt, Mirco (1976)				

TV Waldstraße Wiesbaden	9:16,32		13.06.2018	Wiesbaden
Heimel, Andreas (1972), Drewes, Michael (1970), Stoll (1959)				

TV Waldstraße	11:41,92		13.06.2018	Wiesbaden
Sommel, Peter (1952), Schüttler, Wilhelm (1954), Berg, Walter (1952)				

Weitsprung

Hesz, Heiko	4,66 (-1,5)	1973	15.09.2018	Jügesheim
Simon, Harry	3,84 (0,1)	1962	16.09.2018	Hofheim

Kugelstoßen (6kg)

Simon, Harry	9,95	1962	31.05.2018	Mayen
--------------	------	------	------------	-------

Diskuswurf (1,5kg)

Simon, Harry	21,77	1962	31.05.2018	Mayen
--------------	-------	------	------------	-------

Hochsprung

Simon, Harry	1,25	1962	18.08.2018	Oppenheim
--------------	------	------	------------	-----------

Stabhochsprung

Simon, Harry	2,40	1962	18.08.2018	Oppenheim
--------------	------	------	------------	-----------

10-Kampf

Simon, Harry	3694	1962	8.-9.8.18	Bad Nauheim
15,54 (-0,8), 3,75 (0,0), 10,27, 1,35, 81,89; 23,37; 26,92; 2,6; 27,09; 8:05,02				

Frauen

100m

Spengler, Anne 12,95 (0,1) 1992 22.08.2018 Wiesbaden

200m

Spengler, Anne 26,52 (1,5) 1992 16.05.2018 Wiesbaden

Jox, Natascha 27,68 (1,3) 1993 16.05.2018 Wiesbaden

Achenbach, Svenja 31,14 (0,3) 1987 18.07.2018 Trebur

400m

Jox, Natascha 62,39 1993 08.05.2018 Niederselters

Hegewald, Anne 64,90 1980 30.06.2018 Mönchengladbach

Achenbach, Svenja 71,55 1987 18.07.2018 Trebur

800m

Hegewald, Anne 2:21,71 1980 29.06.2018 Mönchengladbach

Hoffmann, Mandana 2:26,18 1997 16.05.2018 Wiesbaden

Briger, Pia 2:32,73 1997 16.05.2018 Wiesbaden

Sarajski, Liliane 2:34,25 1988 18.07.2018 Trebur

Achenbach, Svenja 2:35,84 1987 01.08.2018 Pfungstadt

3x800m

TV Waldstraße Wiesbaden 7:28,75 31.05.2018 Bebra

Althaus 1998, Stock 1990, Hoffmann 1997

1500m

Althaus, Franziska 4:41,58 1998 22.08.2018 Wiesbaden

Pieper, Julia 4:45,28 1992 09.06.2018 Pfungstadt

Fuß, Laura 4:45,51 1994 22.08.2018 Wiesbaden

Hegewald, Anne 4:54,26 1980 10.06.2018 Fulda

Hoffmann, Mandana 5:04,73 1997 01.08.2018 Pfungstadt

Stock, Belinda 5:12,72 1990 02.05.2018 Pfungstadt

Gruchala, Jasmin 5:20,51 1985 26.05.2018 Sulzbach

Martens, Vera 5:27,63 1969 30.06.2018 Mönchengladbach

Schenk, Karin 5:49,73 1973 11.07.2018 Pfungstadt

Ritschel, Anja 7:16,50 1946 11.07.2018 Pfungstadt

3000m

Pieper, Julia 10:07,71 1992 11.07.2018 Pfungstadt

Hildt, Clara 10:20,03 1993 07.07.2018 Walldorf

Fuß, Laura 10:24,97 1994 09.06.2018 Pfungstadt

Hegewald, Anne 10:45,54 1980 16.05.2018 Wiesbaden

Gruchala, Jasmin 11:12,29 1985 18.07.2018 Trebur

Martens, Vera 11:20,64 1969 15.09.2018 Jügesheim

Stock, Belinda 11:33,98 1990 16.05.2018 Wiesbaden

Seitz, Pauline 11:57,43 1998 01.08.2018 Pfungstadt

Ritschel, Anja 15:03,97 1946 18.07.2018 Trebur

5000m

Althaus, Franziska 17:59,24 1998 02.05.2018 Pfungstadt

Pieper, Julia 18:03,72 1992 13.06.2018 Koblenz

Fuß, Laura 18:43,07 1994 20.06.2018 Friedberg

Schenk, Karin 19:35,94 1973 01.07.2018 Mönchengladbach

Martens, Vera 19:42,92 1969 05.09.2018 Pfungstadt

Briger, Pia 20:05,69 1997 22.08.2018 Wiesbaden

Gruchala, Jasmin 20:11,98 1985 22.08.2018 Wiesbaden

Ritschel, Anja 25:41,59 1946 22.08.2018 Wiesbaden

10.000m

Althaus, Franziska	38:31,99	1998	22.04.2018	Frankfurt
Martens, Vera	40:31,84	1969	21.09.2018	Trier

10 km

Pieper, Julia	38:06	1992	02.09.2018	Bremen
Althaus, Franziska	38:11	1998	02.09.2018	Bremen
Schenk, Karin	39:27	1973	02.09.2018	Bremen
Gruchala, Jasmin	41:39	1985	15.06.2018	Wallau
Martens, Vera	41:16	1969	30.09.2018	Marburg
Stock, Belinda	43:30	1990	03.02.2018	Jügesheim
Junge, Friederike	45:07		15.04.2018	Griesheim
Göttmann, Charlene	47:34		15.06.2018	Wallau
Borchmann, Dorothee	50:07		15.06.2018	Wallau
Meyer, Birgit	52:19	1969	15.06.2018	Wallau
Ritschel, Anja	50:06	1946	02.09.2018	Bremen
Ramrath-Schuth, Martina	53:57	1960	25.03.2018	Rodenbach

10km Mannschaft

TV Waldstraße Wiesbaden	1:55,44		02.09.2018	Bremen
Pieper 38:06; Althaus 38:11; Schenk 39:27				

Halbmarathon

Gruchala, Jasmin	1:33:08	1985	11.03.2018	Kandel
Göttmann, Charlene	1:47:54		11.03.2018	Frankfurt
Borchmann, Dorothee	1:52:36	1986	11.03.2018	Frankfurt
Ramrath-Schuth, Martina	2:01:29	1960	11.03.2018	Frankfurt
Schwerdtfeger, Michèle	2:06:18	1986	18.02.2018	Mörfelden

Marathon

Schenk, Karin	3:08,43	1973	09.09.2018	Münster
Gruchala, Jasmin	3:21,28	1985	28.10.2018	Frankfurt
Göttmann, Charlene	3:39:09		29.04.2018	Düsseldorf
Borchmann, Dorothee	3:55:59	1986	29.04.2018	Düsseldorf

4 x 400m

TV Waldstraße	4:31,85		13.06.2018	Wiesbaden
Briger, Pia (1997), Ruoff, Miriam (2002), Sarajski, Liliane (1988), Hofmann, Magdalena (1996)				

3x800m

TV Waldstraße	7:50,66		13.06.2018	Wiesbaden
Fuß, Laura (1994), Seitz, Pauline (1998), Sarajski, Liliane (1988)				

TV Waldstraße	8:44,38		13.06.2018	Wiesbaden
Schenk, Karin (1973), Gruchala, Jasmin (1985), Martens, Vera (1969)				

Weitsprung

Koliwer, Petra	4,51 (0,8)	1969	15.09.2018	Jügesheim
----------------	------------	------	------------	-----------

Kugelstoßen

Koliwer, Petra	8,72	1969	19.08.2018	Erbach
----------------	------	------	------------	--------

Diskuswurf

Koliwer, Petra	28,07	1969	19.08.2018	Erbach
----------------	-------	------	------------	--------

MJU20

400m

Stierstorfer, Lukas 54,48 1999 26.05.2018 Sulzbach

800m

Stierstorfer, Lukas 2:00,48 1999 09.06.2018 Pfungstadt

1500m

Osman, Ilyas Yonis 3:42,04 1999 23.08.2018 Trier

3000m

Osman, Ilyas Yonis 8:00,49 1999 04.08.2018 Kessel-Lo (BEL)

5000m

Osman, Ilyas Yonis 13:47,94 1999 21.07.2018 Heusden (BEL)

Sänger, Sören 19:55,00 1999 22.08.2018 Wiesbaden

10.000m

Osman, Ilyas Yonis 30:04,03 1999 17.04.2018 Darmstadt

10km

Osman, Ilyas Yonis 30:52 1999 15.06.2018 Wallau

Sänger, Sören 43:13 1999 03.02.2018 Jügesheim

WJU18

100m

Kreis, Julia 14,39 2002 03.11.2018 Miles End (AUS)

200m

Kreis, Julia 30,91 (0,8) 2002 27.10.2018 Miles End (AUS)

400m

Kreis, Julia 68,82 2002 03.11.2018 Miles End (AUS)

800m

Ariki, Judith 2:32,20 2001 17.04.2018 Darmstadt

Kreis, Julia 2:40,27 2002 09.06.2018 Pfungstadt

Ries, Angelina 2:59,84 2002 02.05.2018 Pfungstadt

1500m

Ruoff, Miriam 4:49,33 2002 22.08.2018 Wiesbaden

Ariki, Judith 5:09,29 2001 02.05.2018 Pfungstadt

3000m

Ruoff, Miriam 10:33,06 2002 23.06.2018 Erding

Ariki, Judith 11:32,00 2001 16.05.2018 Wiesbaden

3x800m

TV Waldstraße 8:04,99 13.06.2018 Wiesbaden

Ruoff, Miriam (2002), Ariki, Judith (2001), Ries, Angelina (2003)

WJU16

800m

Jeromos, Agota 3:15,54 2003 16.05.2018 Wiesbaden