

MÄNNER

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort	
100m					
Schell, Marcus	13,61 (1,0)	1968	14.05.25	Wiesbaden	
Neubert, Bertram	14,81 (0,2)	1967	20.08.25	Pfungstadt	
Simon, Harry	16,67 (1,0)	1962	14.05.25	Wiesbaden	
100m Hürden					
Simon, Harry	23,11 (-0,4)	1962	05.07.25	Hünfeld	
200m					
Sinitsyn, Alexander	27,74 (1,2)	1984	05.07.25	Hünfeld	
Neubert, Bertram	31,23 (0,6)	1967	20.08.25	Pfungstadt	
400m					
Hoffmann, Benedikt	51,65	2005	14.05.25	Wiesbaden	
Stierstorfer, Lukas	55,20	1999	02.07.25	Trebur	
Sinitsyn, Alexander	58,94	1984	05.07.25	Hünfeld	
800m					
Schiel, Henning	1:48,64	2001	23.07.25	Pfungstadt	
Hoffmann, Benedikt	1:52,96	2005	14.06.25	Pfungstadt	
Fliedner, Laurin	1:53,75	2000	23.07.25	Pfungstadt	
Erpenbach, Timothy	1:54,90	2002	14.06.25	Eisenberg	
Kuntz, Cullen	1:59,57	1989	14.06.25	Pfungstadt	
Stierstorfer, Lukas	2:02,82	1999	14.05.25	Wiesbaden	
Gemmerich, Johannes	2:06,63	1985	07.06.25	Mörfelden	
Stolte, Julian	2:10,61	1997	23.07.25	Pfungstadt	
Sinitsyn, Alexander	2:15,58	1984	05.07.25	Hünfeld	
Neubauer, Etienne	2:22,16	2002	28.08.25	Bad Camberg	
Ortmann, Frederik	2:27,2	1992	22.03.25	Wiesbaden	Test-WK
3x1000m					
TV Waldstraße Wiesbaden	7:40,67		29.03.25	Wiesbaden	
Dinges (2007), Hoffmann (2005), Schiel (2001)					
TV Waldstraße Wiesbaden	7:51,12		19.06.25	Wetzlar	
Stierstorfer (1999), Kuntz (1989), Fliedner (2000)					
TV Waldstraße Wiesbaden	8:39,33		29.03.25	Wiesbaden	
Martin (2007), Stierstorfer (1999), Leiendecker (2000)					
TV Waldstraße Wiesbaden	9:25,04		19.06.25	Wetzlar	
Sinitsyn (1984), Freund (1967), Haas (1972)					
1500m					
Hoffmann, Benedikt	3:52,30	2005	12.07.25	Tübingen	
Fliedner, Laurin	3:56,32	2000	14.06.25	Pfungstadt	
Kuntz, Cullen	4:04,10	1989	20.08.25	Pfungstadt	
Stierstorfer, Lukas	4:15,49	1999	14.06.25	Pfungstadt	

Stolte, Julian	4:20,90	1997	07.05.25	Pfungstadt
Leiedecker, Moritz Tim	4:21,78	2000	20.08.25	Pfungstadt
Sinitsyn, Alexander	4:44,44	1984	05.07.25	Hünfeld
Stoll, Christian	5:10,28	1959	28.08.25	Bad Camberg
Simon, Harry	8:36,67	1962	09.06.25	Limburgerhof

2000m

Ortmann, Frederik	6:17	1992	22.03.25	Wiesbaden	Test-WK
Leiedecker, Moritz	6:25	2000	22.03.25	Wiesbaden	Test-WK
Fliedner, Laurin	6:29	2000	22.03.25	Wiesbaden	Test-WK
Stolte, Julian	6:47	1997	22.03.25	Wiesbaden	Test-WK
Durand, Sebastien	6:55	1988	22.03.25	Wiesbaden	Test-WK
Gemmerich, Johannes	6:59		22.03.25	Wiesbaden	Test-WK
El Qarir, Majoub	7:28	1986	22.03.25	Wiesbaden	Test-WK
Mense, Andreas	9:39	1970	22.03.25	Wiesbaden	Test-WK

3000m

Fliedner, Laurin	8:46,33	2000	14.05.25	Wiesbaden	
Stolte, Julian	9:22,22	1997	10.07.25	Saarbrücken	
Kuntz, Cullen	9:29	1989	22.03.25	Wiesbaden	Test-WK
Ortmann, Frederik	9:35	1992	22.03.25	Wiesbaden	Test-WK
Stierstorfer, Lukas	10:09	1999	22.02.25	Wiesbaden	Test-WK
Durand, Sebastien	10:35	1988	23.03.25	Wiesbaden	Test-WK
Gemmerich, Johannes	10:39		23.03.25	Wiesbaden	Test-WK
Lopez, Julio	10:46		03.03.25	Wiesbaden	Test-WK
El Qarir, Majoub	10:46,64	1986	14.05.25	Wiesbaden	
Stoll, Christian	10:57,73	1959	03.09.25	Westerburg	
Haas, Christian	12:00		22.02.25	Wiesbaden	Test-WK
Rätzke, Ingo	12:47,38	1969	14.05.25	Wiesbaden	
Heidrich, Jonas	12:51,44	1991	14.05.25	Wiesbaden	

5km

Fliedner, Laurin	16:09	2000	07.09.25	Siegburg
Ortmann, Frederik	16:34	1992	09.03.25	Leverkusen
Stolte, Julian	16:37	1997	09.03.25	Leverkusen
Stierstorfer, Lukas	17:35	1999	09.03.25	Leverkusen
Grodde, Linus	18:32	2000	07.09.25	Siegburg
El Qarir, Majoub	19:21		28.09.25	Rodenbach
Regina, Michael	20:04	1961	09.03.25	Leverkusen
Rätzke, Ingo	22:56	1969	07.09.25	Siegburg

5000m

Fliedner, Laurin	15:23,01	2000	31.05.25	Fulda	
Dollmann, Björn	16:05	1980	22.02.25	Wiesbaden	Test-WK
Ortmann, Frederik	16:05,90	1992	28.08.25	Bad Camberg	
Grodde, Linus	18:00	2000	22.02.25	Wiesbaden	Test-WK
Grodde, Julian	18:47	1992	22.02.25	Wiesbaden	Test-WK
El Qarir, Majoub	20:16	1986	22.02.25	Wiesbaden	Test-WK

10.000m

Fliedner, Laurin	33:11,55	2000	29.03.25	Wiesbaden
Ortmann, Frederik	33:33,74	1992	29.03.25	Wiesbaden

Kuntz, Cullen	35:06,73	1989	29.03.25	Wiesbaden
Sinitsyn, Alexander	37:31,56	1984	29.03.25	Wiesbaden
Regina, Michael	43:05,95	1961	29.03.25	Wiesbaden
Semmel, Peter	68:27,61	1952	29.03.25	Wiesbaden

10 km

Fliedner, Laurin	32:13	2000	28.12.25	Frankfurt
Ortmann, Frederik	33:02	1992	01.02.25	Jügesheim
Schiel, Henning	33:19	2001	06.04.25	Hannover
Sinitsyn, Alexander	35:32	1984	04.05.25	Mainz
Stolte, Julian	35:45	1997	28.12.25	Frankfurt
Grodde, Linus	36:32	2000	30.03.25	Rodenbach
Stierstorfer, Lukas	36:36	1999	28.12.25	Frankfurt
Trzewik, Fabian	37:12	1988	04.05.25	Mainz
Gemmerich, Johannes	37:20	1985	13.06.25	Wallau
Bäss, Jens	37:58	1976	16.03.25	Frankfurt
Grodde, Julian	38:51	1992	09.03.25	Leverkusen
El Qarir, Mahjoub	40:03	1998	04.05.25	Mainz
Pöselt, Christian	43:34	1972	01.02.25	Jügesheim
Rätzke, Ingo	45:11	1969	31.12.25	Griesheim
Orben, Thomas	46:13	1972	12.01.25	Eckernförde
Kruszynski, Andreas	46:56	1986	13.06.25	Wallau
Heidrich, Jonas	50:33	1991	13.06.25	Wallau
Hinsken, Julian	1:06:09	1999	01.06.25	Düsseldorf

10km Mannschaft

TV Waldstraße Wiesbaden	1:38:36	07.09.25	Siegburg
Bauer (2006) 31:39, Fliedner (2000) 32:23 , Ortmann (1992) 34:34			

Halbmarathon

Fliedner, Laurin	1:09:42	2000	04.05.25	Mainz
Ortmann, Frederik	1:12:20	1992	04.05.25	Mainz
Kuntz, Cullen	1:16:24	1989	16.03.25	Frankfurt
Grodde, Linus	1:19:31	2000	05.10.25	Köln
Kömer, Maximilian	1:19:32		04.05.25	Mainz
Bäss, Jens	1:21:41	1976	16.03.25	Frankfurt
Trzewik, Fabian	1:24:36	1988	16.03.25	Frankfurt
Leiendecker, Moritz	1:24:59	2000	16.03.25	Frankfurt
Schwarzer, Sebastian	1:25:30		22.11.25	Hockenheim
Möllers, Ralf	1:25:31	1968	28.06.25	Wiesbaden
El Qarir, Mahjoub	1:26:31	1986	22.11.25	Hockenheim
Pöselt, Christian	1:27:49	1972	04.05.25	Mainz
Ehrlinghagen, Maximilian	1:29:04	1992	06.04.25	Berlin
Orben, Thomas	1:40:09	1972	09.02.25	Eckernförde
Grodde, Julian	1:42:43	1992	13.04.25	Leipzig
Orben, Stefan	1:48:59		04.05.25	Mainz
Stumpf, Matthias	2:03:27	1966	06.04.25	Berlin

Halbmarathon Mannschaft

TV Waldstraße Wiesbaden	3:51:46	16.03.25	Frankfurt
Fliedner (2000) 1:13:41; Kuntz (1989) 1:16:24; Bäss (1976) 1:21:41			

Marathon

Ortmann, Frederik	2:41:39	1992	14.09.25	Kassel
Trzewik, Fabian	2:53:05	1988	14.09.25	Kassel
Bäss, Jens	3:12:33	1976	27.04.25	Hamburg
Pöselt, Christian	3:13:04	1972	27.04.25	Hamburg
Orben, Thomas	3:57:27	1972	06.04.25	Hannover
Orben, Stefan	4:29:56		06.04.25	Hannover

Zehnkampf

Simon, Harry	3231	1962	08.06.25	Limburgerhof
--------------	------	------	----------	--------------

Speerwurf 600g

Simon, Harry	25,83	1962	03.05.25	Erbach
--------------	-------	------	----------	--------

Diskuswurf 1kg

Simon, Harry	30,69	1962	03.05.25	Erbach
--------------	-------	------	----------	--------

Kugelstoß 6kg

Simon, Harry	9,86	1962	02.05.25	Erbach
--------------	------	------	----------	--------

Hochsprung

Simon, Harry	1,29	1962	03.05.25	Erbach
--------------	------	------	----------	--------

Weitsprung

Simon, Harry	3,49	1962	08.06.25	Limburgerhof
--------------	------	------	----------	--------------

Stabhochsprung

Simon, Harry	2,7	1962	28.06.25	Oppenheim
--------------	-----	------	----------	-----------

Hammerwurf (5kg)

Eckert, Christian	48,68	1963	22.08.25	Gotha
-------------------	-------	------	----------	-------

Frauen

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort
-----------	----------	-------	-------	-----

100m

Heine, Janet	15,48 (1,6)	1976	05.07.25	Hünfeld
--------------	-------------	------	----------	---------

200m

Ritschel, Anja	43,01 (1.1)	1946	24.08.25	Gotha
----------------	-------------	------	----------	-------

400m

Hegewald, Anne	68,53	1980	05.07.25	Hünfeld
Ritschel, Anja	100,79	1946	05.07.25	Hünfeld

800m

Weißel, Nelle	2:01,88	1999	02.09.25	Trier
Pesenacker, Charlotte	2:26,16	2005	14.05.25	Wiesbaden
Hegewald, Anne	2:30,63	1980	23.07.25	Pfungstadt
Sarajski, Liliane	2:37,00	1988	14.05.25	Wiesbaden
Mehlhase, Belinda	2:43,09	1990	20.08.25	Pfungstadt
Ritschel, Anja	3:52,02	1946	17.05.25	Bad Homburg

3x800m

TV Waldstraße Wiesbaden 7:51,39 19.06.25 Wetzlar
Jamin (1989), Sarajski (1988), Hegewald (1980)

TV Waldstraße Wiesbaden 8:44,96 19.06.25 Wetzlar
Pösel (2009), Seitz (1998), Bajorat (1992)

TV Waldstraße Wiesbaden 9:11,55 19.06.25 Wetzlar
Mehlhase (1990), Zädow (1978), Haas (1977)

TV Waldstraße Wiesbaden 9:48,67 19.06.25 Wetzlar
Pösel (1973), Martens (1969), Schenk (1973)

1500m

Weißel, Nele	4:03,57	1999	13.09.25	Tokio (JP)
Menzel, Theresa	4:59,97	2003	28.08.25	Bad Camberg
Kuhr, Sara	5:00,47	1990	07.05.25	Pfungstadt
Hegewald, Anne	5:00,97	1980	31.05.25	Fulda
Jamin, Anna	5:07,37	1989	23.07.25	Pfungstadt
Seitz, Pauline	5:16,84	1998	23.07.25	Pfungstadt
Boden, Marie	5:31,14	2004	20.08.25	Pfungstadt
Schenk, Karin	5:57,53	1973	22.08.25	Gotha
Häfner, Christina	6:10,13	1985	05.07.25	Hünfeld
Martens, Vera	6:17,83	1969	23.07.25	Pfungstadt
Ritschel, Anja	7:43,25	1946	18.05.25	Bad Homburg

2000m

Kuhr, Sara	7:06	1990	22.03.25	Wiesbaden	Test-WK
Ritter, Jessica	07:30	1993	22.02.25	Wiesbaden	Test-WK
Jamin, Anna	7:28	1989	22.03.25	Wiesbaden	Test-WK
Seitz, Pauline	7:46		22.03.25	Wiesbaden	Test-WK
Bajorat, Katerina	8:21	1992	22.03.25	Wiesbaden	Test-WK

3000m

Kuhr, Sara	10:48,63	1990	14.05.25	Wiesbaden	
Hegewald, Anne	11:04,15	1980	03.09.25	Westerburg	
Seitz, Pauline	11:25,10	1998	10.07.25	Saarbrücken	
Jamin, Anna	11:28,52	1989	14.05.25	Wiesbaden	
Bajorat, Katerina	12:38	1992	23.03.25	Wiesbaden	Test-WK
Boden, Marie	12:54,66	2004	14.05.25	Wiesbaden	
Häfner, Christina	13:21,44	1985	14.05.25	Wiesbaden	
Martens, Vera	13:35,12	1969	14.05.25	Wiesbaden	
Ritschel, Anja	16:15	1946	22.02.25	Wiesbaden	Test-WK
Hück, Viola	16:46		23.03.25	Wiesbaden	Test-WK
Jung, Kornelia	19:34	1955	22.02.25	Wiesbaden	Test-WK

3000m Hindernis

Seitz, Pauline 12:24,83 1998 07.06.25 Baunatal

5km

Kuhr, Sarah 18:58 1990 09.03.25 Leverkusen
Hegewald, Anne 19:08 1980 27.04.25 Dillenburg

Jamin, Anna	19:25	1989	28.09.25	Rodenbach
Seitz, Pauline	20:38	1998	06.12.25	Jügesheim
Kristensen, Heidi	21:04	1986	06.12.25	Jügesheim
Werner, Britta	21:08	1984	06.12.25	Jügesheim
Schenk, Karin	21:24	1973	07.09.25	Siegburg
Ritschel, Anja	27:04	1946	09.03.25	Leverkusen

5000m

Kuhr, Sara	19:17,47	1990	31.05.25	Fulda	
Jamin, Anna	19:47	1989	22.02.05	Wiesbaden	Test-WK
Hegewald, Anne	19:52,46	1980	22.03.25	Marburg	
Schenk, Karin	21:37,54	1973	28.08.25	Bad Camberg	
Martens, Vera	22:27	1969	22.02.25	Wiesbaden	Test-WK

10000m

Sara Kuhr	38:34,09	1990	29.03.25	Wiesbaden
Jamin, Anna	40:28,47	1989	29.03.25	Wiesbaden

10 km

Sara Kuhr	38:05	1990	09.03.25	Leverkusen
Jamin, Anna	39:45	1989	01.03.25	Marburg
Schenk, Karin	42:37	1973	01.02.25	Jügesheim
Kreuz, Kristina	42:58	1987	28.06.25	Wiesbaden
Bajorat, Katerina	44:02	1992	27.04.25	Dresden
Werner, Britta	44:07	1984	26.04.25	Bremen-Vegesack
Häfner, Christina	44:10	1985	06.12.25	Jügesheim
Martens, Vera	45:06	1969	01.03.25	Marburg
Boden, Marie	49:05		04.05.25	Mainz
Rainer-Pösel, Sandra	50:42	1973	01.02.25	Jügesheim
Zädow, Ulrike	53:43	1978	28.06.25	Wiesbaden
Ernst, Julia	59:07	1992	07.09.25	Bochum
Ritschel, Anja	1:06:11	1946	13.06.25	Wallau

Halbmarathon

Ernst, Julia	1:23:07	1992	24.08.25	Köln
Jamin, Anna	1:26:22	1989	27.04.25	Düsseldorf
Schenk, Karin	1:30:28	1973	16.03.25	Frankfurt
Werner, Britta	1:35:20	1984	05.10.25	Bremen
Kreuz, Christina	1:36:43	1987	24.08.25	Köln
Bajorat, Katerina	1:37:15	1992	04.05.25	Mainz
Vera Martens	1:39:11	1969	09.03.25	Kandel
Rainer-Pösel, Sandra	1:48:03	1973	06.04.25	Berlin
Famulla, Felicitas	1:58:23		04.05.25	Mainz

Marathon

Rainer-Pösel, Sandra	3:53:46	1973	27.04.25	Hamburg
----------------------	---------	------	----------	---------

Dreisprung

Oscheka, Kathrin	9,69 (1,4)	1985	23.08.25	Gotha
------------------	------------	------	----------	-------

MJU20

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort
------------------	-----------------	--------------	--------------	------------

200m

Bosch, Jonas	22,99 (0,1)	2006	02.07.25	Trebur
Heuser, Marvin	23,38 (0,0)	2007	02.07.25	Trebur
Martin, Matthias	24,57 (0,0)	2007	02.07.25	Trebur

400m

Dinges, Felix	49,15	2007	24.05.25	Weinheim
Bosch, Jonas	49,53	2006	21.06.25	Kandel
Heuser, Marvin	51,78	2007	18.05.25	Bad Homburg
Martin, Matthias	53,91	2007	14.06.25	Pfungstadt

4x400m

TV Waldstraße Wiesbaden	3:23,93		02.08.25	Dresden
Bosch (2006), Heuser (2007), Matthias (2007), Dinges (2007)				

3x1000m

TV Waldstraße Wiesbaden	8:09,03		19.06.25	Wetzlar
Matthias (2007), Heuser (2007), Dinges (2007)				

800m

Dinges, Felix	1:54;74	2007	14.06.25	Pfungstadt
Heuser, Marvin	2:02,35	2007	31.05.25	Karlsruhe
Bosch, Jonas	2:05,66	2006	31.05.25	Karlsruhe
Matthias, Martin	2:06,10	2007	15.06.25	Gelnhausen

1500m

Bauer, Clemens	3:56,44	2006	20.08.25	Pfungstadt
----------------	---------	------	----------	------------

3000m

Bauer, Clemens	8:30,34	2006	12.07.25	Bochum
----------------	---------	------	----------	--------

5000m

Bauer, Clemens	15:32,04	2006	29.03.25	Wiesbaden
----------------	----------	------	----------	-----------

5km

Bauer, Clemens	15:01	2006	28.06.25	Wiesbaden
----------------	-------	------	----------	-----------

10km

Bauer, Clemens	31:17	2006	26.07.25	Berlin
----------------	-------	------	----------	--------

WJU20

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort
------------------	-----------------	--------------	--------------	------------

400m

Hück, Lynn	58,73	2007	31.05.25	Fulda
Mense, Amelie	63,44	2007	07.05.25	Pfungstadt
Haas, Kati	65,34	2007	14.06.25	Gelnhausen

2000m

Kober, Hannah	07:33	2007	22.02.25	Wiesbaden	Test-WK
Haas, Kati	08:28	2007	22.02.25	Wiesbaden	Test-WK
Stenberg, Jilinie	09:18	2007	22.02.25	Wiesbaden	Test-WK

800m

Hück, Lynn	2:09,66	2007	09.08.25	Sindelfingen
Mense, Amelie	2:21,69	2007	15.06.25	Gelnhausen
Haas, Kati	2:28,72	2007	07.06.25	Mörfelden

1500m

Kober, Hannah	5:28,11	2007	20.08.25	Pfungstadt
---------------	---------	------	----------	------------

3000m

Kober, Hannah	12:19	2007	23.03.25	Wiesbaden	Test-WK
---------------	-------	------	----------	-----------	---------

5000m

Kober, Hannah	21:48,91	2007	29.03.25	Wiesbaden
---------------	----------	------	----------	-----------

3x800m

TV Waldstraße Wiesbaden	7:35,87		19.06.25	Wetzlar
Diels (2009), Haas (2007), Mense (2007)				

MJU18

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort
-----------	----------	-------	-------	-----

10km

Heidtkämper, Cornelius	39:16		28.12.25	Frankfurt
------------------------	-------	--	----------	-----------

WJU18

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort
-----------	----------	-------	-------	-----

400m

Diels, Carlotta	64,13	2009	07.05.25	Pfungstadt
-----------------	-------	------	----------	------------

800m

Diels, Carlotta	2:35,9	2009	22.03.25	Wiesbaden	Test-WK
-----------------	--------	------	----------	-----------	---------

2000m

Rainer-Poeselt, Phoebe-Ellis	08:51	2009	22.02.25	Wiesbaden	Test-WK
------------------------------	-------	------	----------	-----------	---------

Halbmarathon

Pöselt, Phoebe-Ellis	1:52:52	2009	05.10.25	Köln
----------------------	---------	------	----------	------

MJU16

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort
-----------	----------	-------	-------	-----

800m

Sinitsyn, Bogdan	1:58:01	2010	23.07.25	Pfungstadt
Haas, Matti	2:13,71	2011	14.06.25	Gelnhausen

2000m

Sinitsyn, Bogdan	5:59,7	2010	22.02.25	Wiesbaden	Test-WK
Haas, Matti	6:37	2011	22.03.25	Wiesbaden	Test-WK

3000m

Sinitsyn, Bogdan	8:55,75	2010	14.05.25	Wiesbaden
Haas, Matti	9:58,04	2011	22.06.25	Kandel

5km

Sinitsyn, Bogdan	15:58	2010	20.09.25	Berlin
------------------	-------	------	----------	--------

WJU16

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort
-----------	----------	-------	-------	-----

800m

Rittgen, Lina	2:25,47	2011	14.06.25	Gelnhausen	
Simonneau, Fiona	3:09	2010	22.02.25	Wiesbaden	Test-WK

2000m

Rittgen, Lina	6:55,26	2011	24.04.25	Darmstadt
---------------	---------	------	----------	-----------