

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort
<b>MÄNNER</b>				
<b>200m</b>				
Anbau, Daniel	26,33 (0,3)	1978	04.05.2016	Pfungstadt
<b>400m</b>				
Anbau, Daniel	57,29	1978	04.05.2016	Pfungstadt
Ewald, Thomas	62,99	1965	18.05.2016	Wiesbaden
<b>800m</b>				
Becker, Benjamin	1:55,17	1991	18.05.2016	Wiesbaden
Stubbe, Yannik	1:56,22	1989	16.04.2016	Lenoir-Rhyne-Hickory (USA)
Aichah, Tarek	2:01,30	1984	06.07.2016	Pfungstadt
Freund, Maximilian	2:02,69	1967	25.05.2016	Koblenz
Anbau, Daniel	2:05,46	1978	08.07.2016	Leinefelde-Worbis
Zerres, Markus	2:11,32	1961	18.05.2016	Wiesbaden
Drewes, Michael	2:23,52	1970	01.06.2016	Pfungstadt
Berg, Walter	2:32,34	1952	03.09.2016	Friedberg
Semmel, Peter	3:10,77	1952	18.05.2016	Wiesbaden
<b>1500m</b>				
Stubbe, Yannik	4:02,20	1989	16.04.2016	Lenoir-Rhyne-Hickory (USA)
Becker, Benjamin	4:11:13	1991	04.05.2016	Pfungstadt
Aichah, Tarek	4:12,44	1984	03.08.2016	Pfungstadt
Freund, Maximilian	4:13,15	1967	01.06.2016	Pfungstadt
Weichsel, Felix	4:23,52	1979	01.06.2016	Pfungstadt
Zerres, Markus	4:30,33	1961	29.05.2016	Bad Nauheim
Heimel, Andreas	4:31,90	1972	29.05.2016	Bad Nauheim
Schuh, Marian	4:37,55	1993	06.07.2016	Pfungstadt
Stoll, Christian	4:39,79	1959	29.05.2016	Bad Nauheim
Möllers, Ralf	4:42,39	1968	29.05.2016	Bad Nauheim
Drewes, Michael	4:56,49	1970	04.09.2016	Friedberg
Rötzhem, Ulrich	4:57,79	1968	01.06.2016	Pfungstadt
Berg, Walter	5:32,47	1952	04.05.2016	Pfungstadt
Semmel, Peter	6:01,33	1952	13.07.2016	Wiesbaden
<b>3000m</b>				
Weichsel, Felix	9:30,35	1979	18.05.2016	Wiesbaden
Schuh, Marian	9:31,79	1993	18.05.2016	Wiesbaden
Bäss, Jens	9:36,06	1976	06.07.2016	Pfungstadt
Junkert, Nikokai	9:37,47	1992	24.04.2016	Wiesbaden
Zerres, Markus	9:45,03	1961	01.06.2016	Pfungstadt
Möllers, Ralf	9:53,72	1968	13.07.2016	Wiesbaden
Stoll, Christian	9:55,45	1959	18.05.2016	Wiesbaden
Drewes, Michael	9:58,20	1970	07.09.2016	Pfungstadt
Schneider, Martin	10:22,79	1969	18.05.2016	Wiesbaden
Rötzhem, Ulrich	10:35,73	1968	18.05.2016	Wiesbaden
Erlinghagen, Maximilian	10:39,92	1992	06.07.2016	Pfungstadt
Schüttler, Wilhelm	11:13,32	1954	13.07.2016	Wiesbaden
Ewald, Thomas	12:02,14	1965	18.05.2016	Wiesbaden
Müller, Roman	12:22,95	1997	06.07.2016	Pfungstadt
Semmel, Peter	12:33,23	1952	24.04.2016	Wiesbaden

### 5000m

Stubbe, Yannik	15:43,35	1989	15.04.2016	Lenoir-Rhyne-Hickory (USA)
Heimel, Andreas	16:33,51	1972	16.05.2016	Heidelberg
Weichsel, Felix	16:34,78	1979	04.05.2016	Pfungstadt
Becker, Benjamin	16:35:36	1991	04.05.2016	Pfungstadt
Junkert, Nikolai	16:39,01	1992	03.08.2016	Pfungstadt
Möllers, Ralf	16:54,37	1968	03.08.2016	Pfungstadt
Bäss, Jens	16:58,19	1976	03.09.2016	Friedberg
Stoll, Christian	16:59,93	1959	03.08.2016	Pfungstadt
Zerres, Markus	17:12,96	1961	10.07.2016	Leinefelde-Worbis
Schneider, Martin	18:08,46	1969	03.08.2016	Pfungstadt
Schüttler, Wilhelm	19:35,26	1954	03.09.2016	Friedberg
Berg, Walter	20:48,32	1952	03.09.2016	Friedberg

### 10000m

Heimel, Andreas	34:03,76	1972	23.04.2016	Erbach
Möllers, Ralf	34:43,43	1968	16.09.2016	Trier
Bäss, Jens	35:17,74	1976	16.09.2016	Trier
Weichsel, Felix	35:28,71	1979	23.04.2016	Erbach
Stoll, Christian	36:54,40	1959	07.05.2016	Celle

### 10 km

Chesire, Elias	33:14	1988	11.12.2016	Rheinzabern
Heimel, Andreas	34:22	1972	20.03.2016	Niederrodenbach
Bäss, Jens	34:38	1976	25.09.2016	Marburg
Zerres, Markus	34:49	1961	11.09.2016	Hamburg
Becker, Benjamin	34:59	1991	06.02.2016	Groß Gerau
Stoll, Christian	35:25	1959	11.09.2016	Hamburg
Schneider, Martin	35:44	1968	20.03.2016	Niederrodenbach
Junkert, Nikolai	35:47	1992	03.01.2016	Jügesheim
Weichsel, Felix	35:52	1979	06.02.2016	Groß Gerau
Drewes, Michael	35:58	1970	03.01.2016	Jügesheim
Hennemann, Christoph	36:47	1970	17.06.2016	Wallau
Gemmerich, Johannes	36:54	1985	06.02.2016	Groß Gerau
Rötzheim, Ulrich	37:47	1968	03.12.2016	Jügesheim
Schüttler, Wilhelm	39:15	1954	11.09.2016	Hamburg
Häussler, Matthias	40:06	1977	17.06.2016	Wallau
Kruszynski, Andreas	40:44	1986	17.06.2016	Wallau
Erlinghagen, Maximilian	42:33	1992	17.06.2016	Wallau
Berg, Walter	43:42	1952	25.09.2016	Marburg
Semmel, Peter	44:34	1952	16.10.2016	Offenbach
Krüger, Wolfgang	44:48	1962	06.02.2016	Groß Gerau
Labus, Mark	44:52	1971	06.02.2016	Jügesheim
Kloft, Ralf	44:57	1978	17.06.2016	Wallau
Jung, Günter	45:14	1953	06.02.2016	Groß Gerau

### 10 km Mannschaft

TV Waldstraße Wiesbaden	1:49:29		11.09.2016	Hamburg
Zerres 34:49, Stoll 35:25, Schüttler 39:15				

### Halbmarathon

Ernst, Jannik	1:07:32	1990	02.10.2016	San Jose (USA)
Bäss, Jens	1:17:26	1976	16.10.2016	Offenbach
Weichsel, Felix	1:20:32	1979	19.03.2016	Brechen
Schneider, Martin	1:22:36	1969	18.09.2016	Neu-Isenburg
Körner, Maximilian	1:26:51	1988	22.05.2016	Mainz
Winter, Thorsten	1:28:54	1964	16.10.2016	Offenbach
Schüttler, Wilhelm	1:28:55	1954	16.10.2016	Offenbach
Häußler, Matthias	1:29:24	1977	18.09.2016	Neu-Isenburg
Gemmerich, Johannes	1:37:42	1985	18.09.2016	Neu-Isenburg
Kruszynski, Andreas	1:39:12	1986	22.05.2016	Mainz
Krüger, Wolfgang	1:44:17	1962	21.02.2016	Mörfelden

### Halbmarathon Mannschaft

TV Waldstraße	4:15:15	16.10.2016	Offenbach
Bäss (1:17:26), Winter (1:28:54), Schüttler (1:28:55)			

### Marathon

Ernst, Jannik	2:21:14	1990	30.10.2016	Frankfurt
Schneider, Martin	2:42:41	1968	24.04.2016	Frankfurt
Bäss, Jens	2:46:06	1976	30.10.2016	Frankfurt
Perlich, David	2:46:44	1991	12.06.2016	Würzburg
Kruszynski, Andreas	3:33:32	1986	30.10.2016	Frankfurt

### Marathon Mannschaft

TV Waldstraße Wiesbaden	7:50:01	30.10.2016	Frankfurt
Ernst 2:21:14, Schneider 2:42:41, Bäss 2:46:06			

### 4x400m

TV Waldstraße	3:35,60	29.06.2016	Wiesbaden
Stierstorfer (1999), Junkert (1992), Becker (1991), Schuh (1993)			

TV Waldstraße	3:41:49	29.06.2016	Wiesbaden
Aichah (1984), Freund (1967), Osman (1999), Bassou (1998)			

TV Waldstraße	4:00,15	29.06.2016	Wiesbaden
Felix (1982), Erlinghagen (1992), Anbau (1978), Bäss (1976)			

TV Waldstraße	4:30,53	29.06.2016	Wiesbaden
Rötzhelm (1968), Schmidt (1976), Schneider (1969), Börkey (1986)			

### 3 x 1000m

TV Waldstraße Wiesbaden Freund (1967), Aichah (1984), Anbau (1978)	8:12,64		29.06.2016 Wiesbaden
TV Waldstraße Wiesbaden Weichsel (1979), Anbau (1978), Aichah (1984)	8:19,78		26.05.2016 Bürstadt
TV Waldstraße Wiesbaden Schneider (1969), Bäss (1976), Heimel (1972)	8:59,22		26.05.2016 Bürstadt
TV Waldstraße Wiesbaden Berg (1952), Stoll (1959), Zerres (1961)	9:08,34		26.05.2016 Bürstadt
TV Waldstraße Wiesbaden Schneider (1969), Bäss (1976), Erlinghagen (1992)	9:17,15		29.06.2016 Wiesbaden
TV Waldstraße Wiesbaden Zerres (1961), Winter (1964), Möllers (1968)	9:18,07		29.06.2016 Wiesbaden
TV Waldstraße Wiesbaden Rötzhelm (1968), Schmidt (1976), Junkert (1992)	9:21,71		29.06.2016 Wiesbaden
TV Waldstraße Wiesbaden Gebremeskel (1987), Sultan (1997), Tesfay (1996)			29.06.2016 Wiesbaden
TV Waldstraße Wiesbaden Semmel (1952), Schüttler (1954), Berg (1952)	10:33,67		27.08.2016 Zella-Mehlis

## FRAUEN

### 100m

Spengler, Anne 12,88 (0,4) 1992 13.07.2016 Wiesbaden

### 200m

Hegewald, Anne 28,66 (0,1) 1980 13.07.2016 Wiesbaden

### 400m

Hegewald, Anne 62,72 1980 09.07.2016 Leinefelde-Worbis

### 800m

Hegewald, Anne 2:19,91 1980 20.07.2016 Trebur  
Pieper, Julia 2:20,15 1992 05.06.2016 Kassel  
Achenbach, Svenja 2:28,77 1987 06.07.2016 Pfungstadt  
Sarajski, Liliane 2:29,67 1988 06.07.2016 Pfungstadt  
Ritschel, Anja 3:20,91 1946 08.07.2016 Leinefelde

### 3x800m

TV Waldstraße 7:08,80 26.05.2016 Bürstadt  
Pieper (1992), Althaus (1998), Briger (1997)

TV Waldstraße 7:44,71 26.05.2016 Bürstadt  
Achenbach (1997), Jäckel (1994), Walloch (1980)

TV Waldstraße 7:46:36 29.06.2016 Wiesbaden  
Achenbach (1987), Gruchala (1985), Walloch (1980)

TV Waldstraße 9:20,82 29.06.2016 Wiesbaden  
Schenk (1973), Schenzinger (1968), Martens (1969)

TV Waldstraße 11:08,25 29.06.2016 Wiesbaden  
Schneider (1945), Jung (1955), Ritschel (1946)

### 1500m

Pieper, Julia 4:37,34 1992 06.07.2016 Pfungstadt  
Hegewald, Anne 4:41,31 1980 05.06.2016 Kassel  
Walloch, Christina 4:48,07 1980 05.06.2016 Kassel  
Weber, Leonie 4:49,97 1995 26.03.2016 Houston, Texas (USA)  
Schenk, Karin 5:19,47 1973 09.07.2016 Leinefelde-Worbis  
Sarajski, Liliane 5:21,44 1988 03.08.2016 Pfungstadt  
Ritschel, Anja 6:34,53 1946 09.07.2016 Leinefelde-Worbis

### 3000m

Walloch, Christina 10:01,92 1980 13.07.2016 Wiesbaden  
Pieper, Julia 10:05,16 1992 13.07.2016 Wiesbaden  
Hegewald, Anne 10:38,43 1980 19.04.2016 Darmstadt  
Schenk, Karin 10:55,54 1973 13.07.2016 Wiesbaden  
Weber, Leonie 10:58,56 1995 12.03.2016 Lake Charles Louisiana (USA)  
Gruchala, Jasmin 11:05,31 1985 13.07.2016 Wiesbaden  
Achenbach, Svenja 11:13,98 1987 24.04.2016 Wiesbaden  
Martens, Vera 11:14,70 1969 13.07.2016 Wiesbaden  
Sarajski, Liliane 11:34,92 1988 18.05.2016 Wiesbaden  
Ritschel, Anja 13:57,55 1946 24.04.2016 Wiesbaden

### 5000m

Walloch, Christina 17:09,69 1980 03.08.2016 Pfungstadt  
Pieper, Jullia 17:29,36 1992 03.08.2016 Pfungstadt  
Weber, Leonie 18:02,46 1995 01.04.2016 Gainesville (USA)  
Schenk, Karin 18:31,90 1973 10.07.2016 Leinefelde-Worbis  
Martens, Vera 19:21,98 1969 03.08.2016 Pfungstadt  
Ritschel, Anja 23:34,93 1946 10.07.2016 Leinefelde-Worbis

### 10.000m

Walloch, Christina 35:17,20 1980 16.09.2016 Trier  
Schenk, Karin 39:16,92 1973 16.09.2016 Trier  
Martens, Vera 40:06,90 1969 16.09.2016 Trier  
Ritschel, Anja 52:08,05 1946 07.05.2016 Celle

### 10 km

Walloch, Christina	37:27	1980	03.01.2016	Jügesheim
Pieper, Julia	38:30	1992	03.01.2016	Jügesheim
Schenk, Karin	38:45	1973	11.09.2016	Hamburg
Gruchala, Jasmin	39:45	1985	20.03.2016	Niederrodenbach
Martens, Vera	40:22	1969	26.03.2016	Rheinzabern
Junge, Friederike	45:02	1981	06.02.2016	Groß Gerau
Göttmann, Charlene	45:38	1988	20.03.2016	Niederrodenbach
Sarajski, Liliane	45:40	1988	03.01.2016	Jügesheim
Wicker, Angelika	46:14	1959	06.02.2016	Groß Gerau
Ritschel, Anja	47:24	1946	11.09.2016	Hamburg
John, Laura	47:59	1985	17.06.2016	Wallau
Borchmann, Dorothee	49:46	1986	17.06.2016	Wallau
Schwerdtfeger, Michèle	51:50	1986	05.11.2016	Jügesheim
Meyer, Birgit	52:15	1969	17.06.2016	Wallau
Schneider, Anita	53:47	1945	03.12.2016	Jügesheim
Schenzinger, Birgit	54:20	1968	05.11.2016	Jügesheim
Jung, Kornelia	58:28	1955	03.01.2016	Jügesheim

### 10km Mannschaft

TV Waldstraße Wiesbaden	2:06:48	11.09.2016	Hamburg
Schenk 38:45, Martens 40:39, Ritschel 47:24			

### Halbmarathon

Schenk, Karin	1:23:54	1973	02.10.2016	Köln
Gruchala, Jasmin	1:29:57	1975	18.09.2016	Neu-Isenburg
Junge, Friederike	1:40:46	1981	16.10.2016	Offenbach
Göttmann, Charlene	1:42:26	1988	13.03.2016	Frankfurt
Herborn, Anja	1:44:23	1968	13.03.2016	Frankfurt
Schwerdtfeger, Michèle	1:51:51	1986	18.09.2016	Neu-Isenburg
Meyer, Birgit	1:53:45	1969	13.03.2016	Frankfurt
Borchmann, Dorothee	1:54:55	1986	18.09.2016	Neu-Isenburg

### Halbmarathon Mannschaft

TV Waldstraße	5:37:15	13.03.2016	Frankfurt
Göttmann 1:42:26, Herborn 1:44:23, Meyer 1:53:45			

### Marathon

Schenk, Karin	2:53:46	1973	30.10.2016	Frankfurt
Gruchala, Jasmin	3:13:14	1975	30.10.2016	Frankfurt
Göttmann, Charlene	3:38:15	1988	30.10.2016	Frankfurt
Junge, Friederike	3:38:52	1981	30.10.2016	Frankfurt
Borchmann, Dorothee	3:57:04	1986	30.10.2016	Frankfurt
Stader, Ute	3:59:16	1965	22.05.2016	Mainz
Meyer, Birgit	4:05:48	1969	10.04.2016	Bockenheim

## JUGEND MJU20

### 800m

Bassou, Mohamed 1:58,79 1998 18.05.2016

### 1500m

Bassou, Mohamed 4:04,68 1998 31.05.2016 Osterode

### 3000m

Bassou, Mohamed 8:57,13 1998 09.07.2016 Bad Homburg

Herzog, Philipp 9:28,42 1998 18.05.2016 Wiesbaden

Müller, Roman 12:24,21 1997 18.05.2016 Wiesbaden

### 5000m

Bassou, Mohamed 15:31,00 1998 14.05.2016 Herzogenaurach

Herzog, Philipp 16:23,14 1998 25.05.2016 Koblenz

### 10km

Bassou, Mohamed 33:22 1998 20.03.2016 Niederrodenbach

Herzog, Philipp 34:56 1998 28.02.2016 Langen

### 3x1000m

TV Waldstraße Wiesbaden 8:11,81 29.06.2016 Wiesbaden  
Stierstorfer (1999), Bassou (1998), Osman (1999)

TV Waldstraße Wiesbaden 10:42,18 29.06.2016 Wiesbaden  
Krieger (2002), Müller (1997), Chamoun (2002)

## JUGEND WJU20

### 100m

Briger, Pia 14,10 (1,5) 1997 03.08.2016 Pfungstadt

### 200m

Briger, Pia 28,57 (0,0) 1997 18.05.2016 Wiesbaden

### 400m

Briger, Pia 62,79 1997 03.08.2016 Pfungstadt

### 800m

Briger, Pia 2:18,87 1997 09.06.2016 Mannheim

### 1500m

Althaus, Franziska 4:38,60 1998 31.05.2016 Osterode

### 3000m

Althaus, Franziska 10:02,81 1998 31.07.2016 Mönchengladbach

### 10km

Althaus, Franziska 37:28 1998 11.12.2016 Rheinzabern

Briger, Pia 43:13 1997 17.06.2016 Wallau

## JUGEND MJU18

### 400m

Stierstorfer, Lukas 55,24 03.08.2016 Pfungstadt

### 800m

Stierstorfer, Lukas 2:06,07 1999 13.07.2016 Wiesbaden

Osman, Ilyas Yonis 2:08,19 1999 18.05.2016 Wiesbaden

Giegl, Jonah 2:42,68 2000 13.07.2016 Wiesbaden

### 1500m

Osman, Ilyas Yonis 4:12,24 1999 06.07.2016 Pfungstadt

Stierstorfer, Lukas 4:41,59 1999 04.05.2016 Pfungstadt

### 3000m

Osman, Ilyas Yonis 9:09,38 1999 01.06.2016 Pfungstadt

Schroll, Riccardo 10:45,79 1999 24.04.2016 Wiesbaden

Leissel, Max 10:55,32 2000 24.04.2016 Wiesbaden

Schönke, Tom 11:25,47 1999 24.04.2016 Wiesbaden

### 10km

Osman, Ilyas Yonis 33:13 1999 20.03.2016 Niederrodenbach

## JUGEND WJU18

### 800m

Bibo Mosqueda, Mariella 2:39,46 1999 18.05.2016 Wiesbaden

Schindel, Ronja 2:40,85 2000 06.07.2016 Pfungstadt

Kreis, Livia 3:19,25 2000 24.04.2016 Wiesbaden

### 1500m

Schindel, Ronja 5:24,36 2000 01.06.2016 Pfungstadt

Bibo Mosqueda, Mariella 5:47,64 1999 01.06.2016 Pfungstadt

### 3000m

Schindel, Ronja 11:08,56 2000 25.06.2016 Heilbronn

### 5000m

Schindel, Ronja 19:33,57 2000 03.08.2016 Pfungstadt

### 3x 800m

TV Waldstraße Wiesbaden 9:57,30 29.06.2016 Wiesbaden

Pfeifer (2000), Solotoff (2001), Keis (2000)

### 10km

Schindel, Ronja 44:10 2000 25.09.2016 Marburg

## JUGEND MJU16

### 800m

Krieger, Jonathan 2:30,59 2002 18.05.2016 Wiesbaden

## JUGEND WJU16

### 100m

Schneider, Johanna 15,10 (-0,4) 2001 01.06.2016 Pfungstadt

### 300m

Schneider, Johanna 47,55 2001 07.05.2016 Wetzlar

### 800m

Schneider, Johanna 2:25,01 2001 25.05.2016 Koblenz  
Kreis, Julia 3:06,40 2002 24.04.2016 Wiesbaden

### 1500m

Schneider, Johanna 5:05,53 2001 02.07.2016 Walldorf

### 2000m

Schneider, Johanna 7:02,81 2001 11.06.2016 Darmstadt

### 3000m

Schneider, Johanna 11:06,55 2001 23.04.2016 Erbach

### 5km

Schneider, Johanna 19:21 2001 14.05.2016 Bad Ems

### 10km

Schneider, Johanna 41:15 2001 05.11.2016 Jügesheim

### Blockwettkampf Lauf

Schneider, Johanna 2065 2001 11.06.2016 Darmstadt  
15,25 (-1,9), 16,24 (+0,2), 3,95 (-1,0), 27,50, 7:02,81

### Weitsprung

Schneider, Johanna 3,66 (-1,0) 2001 11.06.2016 Darmstadt

### 80m Hürden

Schneider, Johanna 16,24 (+0,2) 2001 11.06.2016 Darmstadt

### Ballwurf

Schneider, Johanna 27,50 2001 11.06.2016 Darmstadt

## JUGEND MJU14

### 800m

Börkey, Pierre 2:24,31 2003 18.05.2016 Wiesbaden  
Börkey, Luis 2:27,01 2005 13.07.2016 Wiesbaden  
Tyron, Joel 3:03,02 2004 18.05.2016 Wiesbaden

### 2000m

Börkey, Pierre 7:02,62 2003 23.04.2016 Erbach  
Börkey, Luis 7:16,11 2005 23.04.2016 Erbach

### 3x800m

TV Waldstraße Wiesbaden 7:49,73 26.05.2016 Bürstadt  
Börkey, Luis (2005), Börkey Joel (2005) Börkey, Pierre (2003)

### 5km

Börkey, Luis 18:55 2005 10.09.2016 Rodenbach  
Börkey, Pierre 20:31 2003 10.09.2016 Rodenbach  
Börkey, Joel 21:06 2005 10.09.2016 Rodenbach