

**MÄNNER**

<b>Disziplin</b>	<b>Leistung</b>	<b>Jahr</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b>400m</b>				
Stierstorfer, Lukas	53,47	1999	15.08.20	Mainz
<b>800m</b>				
Kuntz, Cullen	1:55,17	1989	15.08.20	Dortmund
Stierstorfer, Lukas	1:59,57	1999	12.09.20	Friedberg
Dollmann, Björn	2:04,69	1980	15.08.20	Mainz
Zerres, Markus	2:21,94	1961	09.09.20	Westerburg
Stoll, Christian	2:26,52	1959	12.09.20	Friedberg
<b>1500m</b>				
Osman, Ilyas Yonis	3:40,52	1999	01.08.20	Pfungstadt
Kuntz, Cullen	3:54,60	1989	02.09.20	Pfungstadt
Dollmann, Björn	4:13,19	1980	26.08.20	Wiesbaden
Gemmerich, Johannes	4:23,09	1985	26.08.20	Wiesbaden
Hinsken, Julian	4:43,87	1999	22.08.20	Bad Kreuznach
Stoll, Christian	4:53,16	1959	30.09.20	Pfungstadt
Stumpf, Matthias	5:07,30	1966	30.09.20	Pfungstadt
Drewes, Michael	5:07,72	1970	26.08.20	Wiesbaden
<b>3000m</b>				
Osman, Ilyas Yonis	8:12,04	1999	26.08.20	Wiesbaden
Dollmann, Björn	8:48,68	1980	30.09.20	Pfungstadt
Paulien, Alex	9:08,71	2000	15.08.20	Mainz
Bäss, Jens	9:31,01	1976	30.09.20	Pfungstadt
Stolte, Julian	9:41,70	1997	15.08.20	Mainz
Drewes, Michael	10:32,10	1970	09.09.20	Westerburg
Semmel, Peter	14:06,17	1952	15.08.20	Mainz
<b>5000m</b>				
Paulien, Alex	15:51,59	2000	02.09.20	Pfungstadt
Bergmann, Nils	16:19,03	1998	10.10.20	Aschaffenburg
Bäss, Jens	16:22,62	1976	12.09.20	Friedberg
Stolte, Julian	17:03,67	1997	22.08.20	Bad Kreuznach
<b>10000m</b>				
Bergmann, Nils	33:38,68	1998	18.09.20	Trier
Bäss, Jens	33:51,59	1976	18.09.20	Trier
Stolte, Julian	36:45,66	1997	18.09.20	Trier
<b>10 km</b>				
Osman, Ilyas Yonis	0:28:44	1999	08.10.20	Dresden
Ernst, Jannik	0:31:37	1990	01.03.20	Leverkusen
Bergmann, Nils	0:32:47	1998	01.11.20	Hockenheimring
Kuntz, Cullen	0:33:16	1989	01.03.20	Leverkusen
Paulien, Alex	0:33:51	1998	01.11.20	Hockenheimring
Bäss, Jens	0:34:28	1976	30.08.20	Trier
Drewes, Michael	0:38:09	1970	01.02.20	Jügesheim
Stoll, Christian	0:39:53	1959	04.01.20	Jügesheim
Semmel, Peter	0:45:52	1952	04.01.20	Jügesheim

### 10 km Mannschaft

TV Waldstrasse 1:34:07 01.03.20 Leverkusen  
Osman 29:14, Ernst 31:37, Kuntz 33:16

### Halbmarathon

Gemmerich, Johannes 1:22:35 08.03.20 Frankfurt  
Kruszynski, Andreas 1:43:02 08.03.20 Frankfurt

## Frauen

### Disziplin

### Leistung Jahrg

### Datum

### Ort

### 100m

Spengler, Anne 13,25 (-1,2) 1992 10.10.20 Ahrweiler

### 200m

Spengler, Anne 27,79 (-1,5) 1992 10.10.20 Ahrweiler

### 1500m

Hegewald, Anne 4:56,85 1980 12.09.20 Friedberg  
Heese, Carmen 5:15,56 1970 12.09.20 Friedberg  
Ritschel, Anja 7:12,58 1946 30.09.20 Pfungstadt

### 3000m

Pieper, Julia 10:29,57 1992 26.08.20 Wiesbaden  
Hegewald, Anne 10:50,50 1980 09.09.20 Westerburg  
Jamin, Anna 11:35,73 1989 15.08.20 Mainz  
Martens, Vera 12:27,77 1969 30.09.20 Pfungstadt

### 3000m Hindernis

Hegewald, Anne 11:55,43 1980 30.09.20 Pfungstadt  
Seitz, Pauline 12:18,27 1998 30.09.20 Pfungstadt

### 5000m

Jamin, Anna 20:07,14 1989 12.09.20 Friedberg  
Martens, Vera 21:34,38 1969 22.08.20 Bad Kreuznach

### 10.000m

Jamin, Anna 42:21,42 1989 18.09.20 Trier  
Martens, Vera 44:21,49 1969 18.09.20 trier

### 10 km

Althaus, Franziska 0:34:38 1998 01.11.20 Hockenheimring  
Pieper, Julia 0:37:22 1992 29.02.20 Marburg  
Schenk, Karin 0:39.20 1973 01.03.20 Leverkusen  
Brühl, Charlotte 0:39:32 01.11.20 Hockenheimring  
Martens, Vera 0:41:24 1969 01.03.20 Leverkusen  
Jamin, Anna 0:44:19 1989 30.08.20 Trier  
Göttmann, Charlene 0:45.58 1988 01.02.20 Jügesheim  
Werner, Britta 0:47:56 1984 01.02.20 Jügesheim  
Zädow, Ulrike 0:49:01 1978 01.03.20 Leverkusen

### 10km Mannschaft

TV Waldstrasse 2:09:47 01.03.20 Leverkusen  
Schenk 39:20, Martens 41:24; Zädow 49:01

### Halbmarathon

Althaus, Franziska 1:17:30 1998 13.09.20 Frankfurt  
Jamin, Anna 1:36:12 1989 08.03.20 Frankfurt  
Göttmann, Charlene 1:40:49 1988 08.03.20 Frankfurt  
Werner, Britta 1:45:05 1984 08.03.20 Frankfurt  
Zädow, Ulrike 1:49:17 1978 08.03.20 Frankfurt

### Halbmarathon Mannschaft

TV Waldstrasse 05:02:06 08.03.20 Frankfurt  
Jamin 1:36:12, Göttmann 1:40:49, Werner 1:45:05

## WJU20

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort
-----------	----------	-------	-------	-----

### 1500m

Brühl, Charlotte 4:54,56 2002 12.09.20 Friedberg

### 3000m

Ruoff, Miriam 9:58,15 2002 04.09.20 Heilbronn  
Brühl, Charlotte 10:42,04 2002 30.09.20 Pfungstadt

### 10km

Dehl, Katharina 53:35 2002 30.08.20 Trier

## MJU18

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort
-----------	----------	-------	-------	-----

### 400m

Börkey, Pierre 50,33 2003 15.08.20 Mainz

### 800m

Börkey, Pierre 1:54,67 2003 06.09.20 Heilbronn

### 1500m

Belfqih, Anas 4:04,14 2003 01.08.20 Pfungstadt

### 3000m

Belfqih, Anas 8:55,04 2003 15.08.20 Dortmund

### 5000m

Heimel, Lennart 22:09,37 2003 22.08.20 Bad Kreuznach

### 10km

Belfqih, Anas 32:59 2003 01.11.20 Hockenheimring

## WJU18

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort
-----------	----------	-------	-------	-----

**800m**

Wissig, Luisa	2:24,55	2004	02.09.20	Pfungstadt
Menzel, Theresa	2:25,00	2003	15.08.20	Mainz
Spahn, Luisa Valentina	2:35,67	2003	22.08.20	Gelnhausen

**1500m**

Menzel, Theresa	5:04,72	2003	02.09.20	Pfungstadt
-----------------	---------	------	----------	------------