

MÄNNER

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort
100m				
Simon, Harry	15,74 (0,1)	1962	18.09.21	Bad Nauheim
100m Hürden				
Simon, Harry	24,15 (0,3)	1962	18.09.21	Bad Nauheim
400m				
Stierstorfer, Lukas	53,30	1999	14.07.21	Wiesbaden
Simon, Harry	86,57	1962	18.09.21	Bad Nauheim
800m				
Kuntz, Cullen	1:55,69	1989	04.08.21	Pfungstadt
Stierstorfer, Lukas	1:58,47	1999	29.05.21	Pfungstadt
Dollmann, Björn	2:03,53	1980	12.09.21	Baunatal
Bassou, Mohamed	2:06,69	1998	12.09.21	Friedberg
Stoll, Christian	2:24,74	1959	14.07.21	Wiesbaden
Berg, Walter	2:46,70	1952	28.08.21	Heuchelheim
1000m				
Kuntz, Cullen	2:30,38	1989	08.05.21	Pliezhausen
1500m				
Kuntz, Cullen	3:56,74	1989	14.07.21	Wiesbaden
Paulien, Alex	4:03,55	2000	04.08.21	Pfungstadt
Stierstorfer, Lukas	4:09,00	1999	04.08.21	Pfungstadt
Dollmann, Björn	4:10,93	1980	07.07.21	Pfungstadt
Hinsken, Julian	4:11,50	1999	07.07.21	Pfungstadt
Gemmerich, Johannes	4:19,29	1985	04.08.21	Pfungstadt
Zerres, Markus	4:42,02	1961	04.08.21	Pfungstadt
Stoll, Christian	4:43,84	1959	04.08.21	Pfungstadt
Stumpf, Matthias	5:07,06	1966	29.09.21	Aschaffenburg
Berg, Walter	6:05,41	1952	28.08.21	Heuchelheim
Simon, Harry	8:30,01	1962	18.09.21	Bad Nauheim
3000m Hindernis				
Hinsken, Julian	10:37,10	1999	01.09.21	Pfungstadt
3000m				
Paulien, Alex	8:51,08	2000	14.07.21	Wiesbaden
Gemmerich, Johannes	9:30,43	1985	01.09.21	Pfungstadt
Bäss, Jens	9:44,42	1976	21.07.21	Trebur
Stolte, Julian	9:53,32	1997	29.09.21	Aschaffenburg
Zerres, Markus	10:04,58	1961	14.07.21	Wiesbaden
5km				
Gemmerich, Johannes	17:59	1985	12.06.21	Frankfurt
5000m				
Paulien, Alex	15:28,63	2000	19.06.21	Sonsbeck
Bergmann, Nils	15:56,56	1998	22.05.21	Mainz

Fiedler, Fabian	16:31,01	1990	17.07.21	Bad Kreuznach
Bäss, Jens	16:31,44	1976	28.08.21	Marburg
Mildner, Constantin	16:46,11	1990	29.09.21	Aschaffenburg
Bienhaus, Andre	16:54,66	1989	06.10.21	Allendorf (Eder)
Zerres, Markus	17:31,58	1961	17.07.21	Bad Kreuznach
Stolte, Julian	17:42,21	1997	28.08.21	Marburg
Schneider, Martin	19:29,91	1969	17.07.21	Bad Kreuznach
Schüttler, Wilhelm	21:30,09	1954	28.08.21	Marburg
Semmel, Peter	24:03,34	1952	28.08.21	Marburg

10000m

Bäss, Jens	33:58,43	1976	17.09.21	Trier
Heimel, Andreas	36:12,34	1972	17.09.21	Trier
Stolte, Julian	37:17,40	1997	17.09.21	Trier
Schneider, Martin	37:20,30	1969	17.09.21	Trier

10 km

Osman, Ilyas Yonis	28:03	1999	07.03.21	Berlin
Dollmann, Björn	32:17	1980	04.12.21	Jügesheim
Ernst, Jannik	32:30	1990	19.09.21	Tübingen
Bergmann, Nils	32:32	1998	14.11.21	Darmstadt
Paulien, Alex	32:44	2000	14.11.21	Hockenheim
Bäss, Jens	33:48	1976	12.09.21	Niederrodenbach
Stierstorfer, Lukas	34:48	1999	04.12.21	Jügesheim
Gemmerich, Johannes	35:41	1985	17.10.21	Offenbach
Mildner, Constantin	35:57	1990	12.09.21	Niederrodenbach
Stolte, Julian	37:18	1997	17.10.21	Offenbach
Stoll, Christian	37:33	1959	14.11.21	Darmstadt
Möllers, Ralf	38:10	1968	04.12.21	Jügesheim
Stumpf, Matthias	40:40	1966	14.11.21	Darmstadt
Schüttler, Wilhelm	45:25	1954	14.11.21	Darmstadt
Semmel, Peter	48:38	1952	06.11.21	Jügesheim

10 km Mannschaft

TV Waldstraße Wiesbaden 1:44:10 14.11.21 Darmstadt
 Bergmann 32:33; Bäss 34:07, Stoll 37:35

TV Waldstraße Wiesbaden 2:15:19 14.11.21 Darmstadt
 Stumpf 40:44, Schüttler 45:30, Semmel 49:19

Halbmarathon

Bäss, Jens	1:13:13	1976	17.10.21	Hamburg
Fiedler, Fabian	1:13:20	1990	12.09.21	Niederrodenbach
Heimel, Andreas	1:17,42	1972	29.08.21	Köln
Mildner, Constantin	1:19:07	1990	02.10.21	Kandel
Stolte, Julian	1:23:32	1997	02.10.21	Kandel
Stumpf, Matthias	1:34:23	1966	02.10.21	Kandel
Erlinghagen, Maximilian	1:44:23	1992	17.10.21	Hamburg

Marathon

Fiedler, Fabian	2:35:59	1990	31.10.21	Braunschweig
-----------------	---------	------	----------	--------------

Speerwurf 700g

Simon, Harry 26,57 1962 21.08.21 Alzey

Diskuswurf 1,5kg

Simon, Harry 28,22 1962 21.08.21 Alzey

Kugelstoß 6kg

Simon, Harry 9,28 1962 21.08.21 Alzey

Hochsprung

Simon, Harry 1,30 1962 18.09.21 Bad Nauheim

Weitsprung

Simon, Harry 3,71 (0,1) 1962 18.09.21 Bad Nauheim

Stabhochsprung

Simon, Harry 2,54 1962 22.08.21 Bad Ems

10Kampf

Simon, Harry 3193 1962 18.09.21 Bad Nauheim

15.74 (+0,1) - 356 | 3.71 (+0,1) - 356 | 9.15 - 583 | 1.30 - 457 | 86.57 - 79

24.15 (+0,3) - 191 | 25.28 - 426 | 2.30 - 364 | 23.46 - 319 | 08:30.01 - 62

Frauen**Disziplin****Leistung Jahrg****Datum****Ort****100m**

Oscheka, Kathrin 14,43 (0,6) 1985 28.08.21 Heuchelheim

Ritschel, Anja 20,37 (0,1) 1946 18.09.21 Schwalbach a.T.

400m

Briger, Pia 61,96 1997 01.09.21 Pfungstadt

Ritschel, Anja 94,55 1946 19.06.21 Bad Soden a.T.

800m

Briger, Pia 2:21,23 1997 14.07.21 Wiesbaden

Hegewald, Anne 2:29,41 1980 21.07.21 Trebur

Ritschel, Anja 3:40,67 1946 07.07.21 Pfungstadt

1500m

Althaus, Franziska 4:31,81 1998 19.06.21 Regensburg

Hegewald, Anne 4:56,85 1980 11.09.21 Baunatal

Briger, Pia 4:59,92 1997 07.07.21 Pfungstadt

Seitz, Pauline 5:15,07 1998 07.07.21 Pfungstadt

Ritschel, Anja 7:18,22 1946 11.09.21 Baunatal

3000m

Althaus, Franziska 9:47,94 1998 14.07.21 Wiesbaden

Seitz, Pauline 11:00,88 1998 19.06.21 Bad Soden

Jamin, Anna 11:34,93 1989 21.07.21 Trebur

Ariki, Judith 11:42,07 2001 14.07.21 Wiesbaden

2000m Hindernis

Seitz, Pauline 7:30,53 1998 17.09.21 Trier

3000m Hindernis

Hegewald, Anne 11:56,56 1980 27.08.21 Baunatal

Seitz, Pauline 12:00,26 1998 27.08.21 Baunatal

5km

Martens, Vera 23:06 1969 13.06.21 Frankfurt

5000m

Althaus, Franziska 16:16,51 1998 29.05.21 Allendale (USA)

Pieper, Julia 18:42,39 1992 17.07.21 Bad Kreuznach

Jamin, Anna 20:07,47 1989 29.09.21 Aschaffenburg

Heese, Carmen 20:54,16 1970 11.09.21 Baunatal

Schenk, Karin 21:02,08 1973 12.09.21 Baunatal

Martens, Vera 22:06,22 1969 28.08.21 Marburg

Ritschel, Anja 26:08,71 1946 17.07.21 Bad Kreuznach

10.000m

Althaus, Franziska 34:13,48 1998 27.05.21 Allendale (USA)

Jamin, Anna 41:25,11 1989 17.09.21 Trier

Schenk, Karin 42:32,58 1973 17.09.21 Trier

Martens, Vera 45:01,96 1969 17.09.21 Trier

10 km

Jamin, Anna 40:34 1989 14.11.21 Darmstadt

Schenk, Karin 41:58 1973 14.11.21 Darmstadt

Gollan, Sarah Maria 43:39 1979 17.10.21 Offenbach

Martens, Vera 44:23 1969 14.11.21 Darmstadt

Junge, Friederike 44:30 1981 17.10.21 Offenbach

Ritschel, Anja 52:05 1946 31.10.21 Uelzen

10km Mannschaft

TV Waldstraße Wiesbaden 2:06:55 14.11.21 Darmstadt

Jamin 40:37, Schenk 42:02, Martens 44:29

Halbmarathon

Pieper, Julia 1:20,38 1992 29.08.21 Köln

Jamin, Anna 1:35:42 1989 02.10.21 Kandel

Marathon

Pieper, Julia 02:54:02 1992 02.10.21 Kandel

MJU20

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort
-----------	----------	-------	-------	-----

400m

Börkey, Pierre	49,93	2003	14.07.21	Wiesbaden
----------------	-------	------	----------	-----------

800m

Börkey, Pierre	1:49,86	2003	07.07.21	Pfungstadt
----------------	---------	------	----------	------------

1500m

Belfqih, Anas	4:04,58	2003	29.05.21	Pfungstadt
---------------	---------	------	----------	------------

3000m

Belfqih, Anas	8:39,72	2003	14.07.21	Wiesbaden
---------------	---------	------	----------	-----------

5000m

Belfqih, Anas	15:15,76	2003	30.07.21	Rostock
---------------	----------	------	----------	---------

5km

Heise, Timo	18:18:00	2003	12.09.21	Rodenbach
-------------	----------	------	----------	-----------

10.000m

Belfqih, Anas	33:03,44	2003	01.05.21	Mainz
---------------	----------	------	----------	-------

10km

Belfqih, Anas	31:20	2003	31.10.21	Uelzen
---------------	-------	------	----------	--------

WJU20

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort
-----------	----------	-------	-------	-----

400m

Menzel, Theresa	65,40	2003	01.09.21	Pfungstadt
-----------------	-------	------	----------	------------

800m

Menzel, Theresa	2:26,09	2003	07.07.21	Pfungstadt
Kreis, Julia	2:48,72	2002	14.07.21	Wiesbaden

1500m

Ruoff, Miriam	4:35,02	2002	07.07.21	Pfungstadt
---------------	---------	------	----------	------------

3000m

Ruoff, Miriam	9:57,88	2002	14.07.21	Wiesbaden
---------------	---------	------	----------	-----------

MJU18

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort
-----------	----------	-------	-------	-----

400m

Börkey, Luis	54,02	2005	19.06.21	Bad Soden a.T.
Börkey, Joel	54,08	2005	07.07.21	Pfungstadt

800m

Börkey, Luis	2:05,10	2005	01.09.21	Pfungstadt
Börkey, Joel	2:05,82	2005	14.07.21	Pfungstadt

1500m

Börkey, Luis	4:16,32	2005	07.07.21	Pfungstadt
--------------	---------	------	----------	------------

WJU18

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort
-----------	----------	-------	-------	-----

400m

Wissig, Luisa	66,68	2004	04.08.21	Pfungstadt
---------------	-------	------	----------	------------

800m

Wissig, Luisa	2:28,80	2004	14.07.21	Wiesbaden
---------------	---------	------	----------	-----------

1500m

Wissig, Luisa	5:09,78	2004	07.07.21	Pfungstadt
---------------	---------	------	----------	------------

WJU16

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort
------------------	-----------------	--------------	--------------	------------

800m

Hück, Lynn	2:22,76	2007	14.07.21	Wiesbaden
------------	---------	------	----------	-----------

MJU16

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort
------------------	-----------------	--------------	--------------	------------

800m

Dinges, Felix	2:23,58	2007	14.07.21	Wiesbaden
---------------	---------	------	----------	-----------