

MÄNNER**Disziplin****Leistung Jahrg Datum****Ort****100m**

Simon, Harry	15,44 (0,9)	1962	24.09.22	Nieder-Olm
--------------	-------------	------	----------	------------

100m Hürden

Simon, Harry	22,12 (0,2)	1962	10.09.22	Bad Nauheim
--------------	-------------	------	----------	-------------

400m

Stierstorfer, Lukas	54,93	1999	13.07.22	Trebur
Anbau, Daniel	59,72	1978	04.09.22	Hünfeld
Simon, Harry	84,08	1962	04.05.22	Pfungstadt

800m

Dollmann, Björn	1:58,85	1980	13.07.22	Trebur
Gemmerich, Johannes	2:00,70	1985	13.07.22	Trebur
Stierstorfer, Lukas	2:00,42	1999	06.07.22	Pfungstadt
Anbau, Daniel	2:10,94	1978	13.07.22	Trebur
Stoll, Christian	2:26,75	1959	07.09.22	Pfungstadt
Berg, Walter	2:59,50	1952	04.09.22	Hünfeld

1500m

Paulien, Alex	3:58,62	2000	06.07.22	Pfungstadt
Dollmann, Björn	4:03,68	1980	06.07.22	Pfungstadt
Gemmerich, Johannes	4:14,56	1985	06.07.22	Pfungstadt
Stierstorfer, Lukas	4:19,75	1999	18.06.22	Pfungstadt
Hinsken, Julian	4:29,11	1999	13.08.22	Wetzlar
Stolte, Julian	4:30,21	1997	13.08.22	Wetzlar
Stoll, Christian	4:49,94	1959	03.08.22	Pfungstadt
Zerres, Markus	4:55,33	1961	29.05.22	Bad Homburg
Berg, Walter	6:05,85	1952	04.09.22	Hünfeld
Simon, Harry	8:18,24	1962	30.06.22	Tampere (FIN)

2000m

Ernst, Jannik	6:08:00	1990	02.04.22	Wiesbaden	Test-WK
Paulien, Alex	6:20,00	2000	26.02.22	Wiesbaden	Test-WK
Bergmann, Nils	6:33:00	2000	02.04.22	Wiesbaden	Test-WK
Stumpf, Matthias	7:05,00	1966	26.02.22	Wiesbaden	Test-WK

3000m

Dollmann, Björn	8:42,91	1980	26.04.22	Darmstadt	
Paulien, Alex	8:46,68	2000	11.06.22	Dortmund	
Fiedler, Fabian	8:55,48	1990	06.07.22	Pfungstadt	
Ernst, Jannik	9:21:00	1990	02.04.22	Wiesbaden	Test-WK
Mildner, Constantin	9:51,81	1990	13.07.22	Trebur	
Bergmann, Nils	9:52:00	1998	02.04.22	Wiesbaden	Test-WK
Stolte, Julian	9:54,00	1997	26.02.22	Wiesbaden	Test-WK
Zerres, Markus	10:18,20	1961	11.05.22	Wiesbaden	
Stoll, Christian	10:30,32	1959	11.05.22	Wiesbaden	
Stumpf, Matthias	11:12:00	1966	02.04.22	Wiesbaden	Test-WK
Schüttler, Wilhelm	12:54,47	1954	11.05.22	Wiesbaden	
Berg, Walter	13:03,34	1952	11.05.22	Wiesbaden	

Semmel, Peter 14:15,01 1952 11.05.22 Wiesbaden

5km

Bergmann, Nils 16:07 1998 18.09.22 Saarbrücken
Paulien, Alex 16:11 2000 18.09.22 Saarbrücken
Stolte, Julian 16:58 1997 06.03.22 Leverkusen
Bäss, Jens 17:13 1976 20.03.22 Bad Kreuznach
Dinges, Bernhard 22:46 1974 11.09.22 Rodenbach

5000m

Ernst, Jannik 15:28,0 1990 26.02.22 Wiesbaden Test-WK
Kuntz, Cullen 15:47,0 26.02.22 Wiesbaden Test-WK
Trzewik, Fabian 16:35,73 1988 11.06.22 Darmstadt
Stierstorfer, Lukas 16:52,0 1999 26.02.22 Wiesbaden Test-WK
Gemmerich, Johannes 16:52,0 1985 26.02.22 Wiesbaden Test-WK
Bäss, Jens 16:59:00 1976 02.04.22 Wiesbaden Test-WK
Mildner, Constantin 17:11,82 1990 16.07.22 Bad Kreuznach
Stolte, Julian 17:29:00 1997 02.04.22 Wiesbaden Test-WK
Mittrach, Marcel 19:34,00 1993 26.02.22 Wiesbaden Test-WK
Schmidt, Mirco 20:28,00 26.02.22 Wiesbaden Test-WK
Schüttler, Wilhelm 21:11,00 1954 26.02.22 Wiesbaden Test-WK
Semmel, Peter 24:16,00 1952 26.02.22 Wiesbaden Test-WK

10000m

Paulien, Alex 31:52;57 2000 07.05.22 Pliezhausen
Bergmann, Nils 32:09,56 1998 26.04.22 Darmstadt
Dollmann, Björn 32:47,14 1980 09.04.22 Erbach
Fiedler, Fabian 33:11,40 1990 07.09.22 Dessau-Roßlau
Trzewik, Fabian 34:11,89 1988 07.09.22 Dessau-Roßlau
Bäss, Jens 35:00,30 1976 09.04.22 Erbach
Mildner, Constantin 36:12,64 1990 09.04.22 Erbach
Zerres, Markus 37:07,10 1961 07.05.22 Pliezhausen
Stoll, Christian 38:04,69 1959 07.05.22 Pliezhausen
Schüttler, Wilhelm 44:06,07 1954 09.04.22 Erbach
Semmel, Peter 49:07,34 1952 09.04.22 Erbach

10 km

Ernst, Jannik 31:13 1992 06.03.22 Leverkusen
Paulien, Alex 31:50 2000 06.03.22 Leverkusen
Fiedler, Fabian 32:26 1990 03.04.22 Gießen
Dollmann, Björn 32:28 1980 05.02.22 Jügesheim
Bergmann, Nils 32:38 1998 18.09.22 Saarbrücken
Kuntz, Cullen 32:42 1989 05.03.22 Jügesheim
Bäss, Jens 34:01 1976 16.04.22 Paderborn
Stierstorfer, Lukas 34:23 1999 06.03.22 Leverkusen
Gemmerich, Johannes 35:55 1985 05.03.22 Jügesheim
Heimel, Andreas 36:56 1972 20.03.22 Bad Kreuznach
Mildner, Constantin 36:57 1990 10.06.22 Wallau
Stoll, Christian 37:15 1959 03.04.22 Gießen
Möllers, Ralf 37:28 1968 05.02.22 Jügesheim
Zerres, Markus 37:30 1961 10.04.22 Griesheim
Stolte, Julian 38:57 1997 10.06.22 Wallau
Schneider, Martin 40:33 1969 10.06.22 Wallau

Mitrach, Marcel	42:12	1993	03.12.22	Jügesheim
Schmidt, Mirco	43:34	1976	10.06.22	Wallau
Schüttler, Wilhelm	43:52	1954	05.03.22	Jügesheim
Semmel, Peter	48:41	1952	05.02.22	Jügesheim
Berg, Walter	50:27	1952	10.06.22	Wallau

10 km Mannschaft

TV Waldstraße Wiesbaden	1:37,36		18.09.22	Saarbrücken
Paulien, Alex 32:15; Bergmann, Nils 32:38; Bauer, Clemens 32:43				

Halbmarathon

Ernst, Jannik	1:07:00	1990	16.04.22	Paderborn
Fiedler, Fabian	1:10:42	1990	24.04.22	Hamburg
Paulien, Alex	1:11:26	2000	20.02.22	Köln-Porz
Bergmann, Nils	1:14:04	1998	09.10.22	Bad Hersfeld
Heimel, Andreas	1:18:34	1972	12.03.22	Kandel
Bäss, Jens	1:18:46	1976	18.09.22	Neu Isenburg
Schüttler, Wilhelm	1:39:22	1954	24.04.22	Hamburg

3x1000m

TV Waldstraße Wiesbaden	8:11,40		01.05.22	Mainz
Stierstorfer, Lukas (1999), Bergmann, Nils (1998), Dollmann, Björn (1980)				

TV Waldstraße Wiesbaden	8:31,20		16.06.22	Marburg
Anbau, Daniel (1978), Dollmann, Björn (1980), Freund, Maximilian (1967)				

Marathon

Fiedler, Fabian	2:28:44	1990	09.10.22	Eindhoven (NL)
Bäss, Jens	2:47:56	1976	30.10.22	Frankfurt
Durand, Sebastien	2:48:37		25.09.22	Berlin
Körner, Maximilian	2:57:27	1988	25.09.22	Berlin
Mildner, Constantin	3:02:03	1990	30.10.22	Frankfurt
Trzewik, Fabian	3:05:59	1988	30.10.22	Frankfurt
Erlinghagen, Maximilian	3:36:27	1992	24.04.22	Hamburg

Speerwurf 600g

Simon, Harry	28,58	1962	07.05.22	Erbach
--------------	-------	------	----------	--------

Diskuswurf 1kg

Simon, Harry	33,40	1962	07.05.22	Erbach
--------------	-------	------	----------	--------

Kugelstoß 6kg

	10,26	1962	23.04.22	Nieder-Olm
--	-------	------	----------	------------

Simon, Harry

Hochsprung

Simon, Harry	1,35	1962	10.09.22	Bad Nauheim
--------------	------	------	----------	-------------

Weitsprung

Simon, Harry	4,11 (0,0)	1962	07.05.22	Erbach
--------------	------------	------	----------	--------

Stabhochsprung

Simon, Harry	2,50	1962	30.06.22	Tampere (FIN)
--------------	------	------	----------	---------------

10Kampf

Simon, Harry 3943 1962 30.06.22 Tampere (FIN)
15,83 (0,7), 3,6 (1,6), 9,58, 1,33, 88,0, 22,64 (1,0), 32,24, 2,50, 24,09, 8:18,24

Frauen

Disziplin

Leistung Jahrg

Datum

Ort

100m

Oscheka, Kathrin	13,79 (0,0)	1985	18.05.22	Königstein
Jox, Natascha	13,82 (0,7)	1993	18.05.22	Königstein
Famulla, Felicitas	15,78 (0,1)	1993	30.04.22	Bad Soden
Balicki, Anna	16,13 (0,1)	1988	30.04.22	Bad Soden

200m

Briger, Pia	28,27 (0,0)	1997	13.07.22	Trebur
-------------	-------------	------	----------	--------

400m

Briger, Pia	60,51	1997	11.05.22	Wiesbaden
Jox, Natascha	64,82	1993	25.05.22	Friedberg
Hegewald, Anne	65,98	1980	04.09.22	Hünfeld

800m

Briger, Pia	2:17,68	1997	04.05.22	Pfungstadt
Hegewald, Anne	2:23,99	1980	03.08.22	Pfungstadt

1000m

Hegewald, Anne	3:09,85	1980	25.05.22	Friedberg
----------------	---------	------	----------	-----------

1500m

Althaus, Franziska	4:46,53	1998	02.04.22	Grand Junction CO (USA)
Hegewald, Anne	4:49,53	1980	18.06.22	Pfungstadt
Gollan, Sarah Maria	5:23,05	1979	29.05.22	Bad Homburg
Schenk, Karin	5:43,14	1973	11.05.22	Wiesbaden
Martens, Vera	5:53,54	1969	06.07.22	Pfungstadt

2000m

Briger, Pia	7:21,0	1997	02.04.22	Wiesbaden	Test-WK
Seitz, Pauline	7:41,0	1998	26.02.22	Wiesbaden	Test-WK
Koch, Pamela	9:48,0		26.02.22	Wiesbaden	Test-WK
Ritschel, Anja	10,06,0	1946	26.02.22	Wiesbaden	Test-WK

3000m

Hegewald, Anne	10:32,37	1980	03.08.22	Pfungstadt
Gollan, Sarah Maria	11:00,43	1979	03.08.22	Pfungstadt
Hildt, Clara	11:02,18	1993	14.05.22	Dortmund-Hacheneay
Seitz, Pauline	11:37,52	1998	30.04.22	Bad Soden
Jamin, Anna	11:39,68	1989	13.07.22	Trebur
Schenk, Karin	11:51,03	1973	06.07.22	Pfungstadt
Martens, Vera	12:41,81	1969	13.07.22	Trebur
Ritschel, Anja	15:21,18	1946	30.04.22	Bad Soden

3x800m

TV Waldstraße Wiesbaden 8:42,24 16.06.22 Marburg
 Schenk, Karin (1973), Martens, Vera (1969), Hegewald, Anne (1980)

3000m Hindernis

Althaus, Franziska 11:28,91 1998 19.03.22 Pueblo CO (USA)
 Seitz, Pauline 12:11,17 1998 03.07.22 Waiblingen

5km

Gollan, Sarah Maria 19:46 1979 16.10.22 Offenbach
 Seitz, Pauline 20:31 1998 06.03.22 Leverkusen
 Martens, Vera 22:11 1969 18.09.22 Saarbrücken

5000m

Gollan, Sarah Maria 19:43,98 1979 16.07.22 Bad Kreuznach
 Jamin, Anna 20:15,92 1989 16.07.22 Bad Kreuznach
 Martens, Vera 21:51,68 1069 16.07.22 Bad Kreuznach
 Werner, Britta 21:54,0 1984 26.02.22 Wiesbaden Test-WK

10.000m

Jamin, Anna 40:42,88 1989 09.04.22 Erbach
 Schenk, Karin 41:24,23 1973 07.05.22 Pliezhausen
 Gollan, Sarah Maria 42:02,92 1979 07.05.22 Pliezhausen
 Martens, Vera 44:34,58 1969 09.04.22 Erbach
 Ritschel, Anja 55:30,09 1946 07.05.22 Pliezhausen

10 km

Althaus, Franziska 37:36 1998 10.06.22 Wallau
 Van Vleet, Lydia 38:45 1988 18.09.22 Neu Isenburg
 Hegewald, Anne 39:36 1980 16.10.22 Offenbach
 Ruoff, Miriam 39:58 2002 10.06.22 Wallau
 Jamin, Anna 40:07 1989 06.03.22 Leverkusen
 Schenk, Karin 40:50 1973 06.03.22 Leverkusen
 Gollan, Sarah Maria 40:47 1979 05.11.22 Jügesheim
 Briger, Pia 43:17 1997 10.06.22 Wallau
 Martens, Vera 43:48 1969 06.03.22 Leverkusen
 Werner, Britta 44:17 1984 03.12.22 Jügesheim

Halbmarathon

Jamin, Anna 1:28:12 1989 22.05.22 Regensburg

Marathon

Jamin, Anna 03:14:45 1989 30.10.22 Frankfurt

MJU20

Disziplin Leistung Jahrg Datum Ort

800m

Börkey, Pierre 1:48,68 2003 28.05.22 Weinheim

1500m

Belfqih, Anas 4:00,34 2003 18.06.22 Pfungstadt

2000m

Belfqih, Anas 6:08,0 2003 26.02.22 Wiesbaden Test-WK

Börkey, Pierre	6:09,0	2003	26.02.22	Wiesbaden	Test-WK
----------------	--------	------	----------	-----------	---------

3000m

Belfqih, Anas	8:40,43	2003	11.06.22	Dortmund	
---------------	---------	------	----------	----------	--

3x1000m

TV Waldstraße Wiesbaden	7:48,59		29.05.22	Mainz	
-------------------------	---------	--	----------	-------	--

Belfqih, Anas (2003), Börkey, Joel (2005), Börkey, Luis (2005)

WJU20

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort	
-----------	----------	-------	-------	-----	--

400m

Menzel, Theresa	62,29	2003	25.06.22	Gelnhausen	
-----------------	-------	------	----------	------------	--

800m

Menzel, Theresa	2:25,57	2003	28.05.22	Mainz	
-----------------	---------	------	----------	-------	--

2000m

Wissig, Luisa	7:39,0	2004	26.02.22	Wiesbaden	Test-WK
---------------	--------	------	----------	-----------	---------

MJU18

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort	
-----------	----------	-------	-------	-----	--

400m

Börkey, Joel	51,46	2005	25.06.22	Gelnhausen	
--------------	-------	------	----------	------------	--

Börkey, Luis	52,29	2005	25.06.22	Gelnhausen	
--------------	-------	------	----------	------------	--

Bosch, Jonas	58,50	2006	06.07.22	Pfungstadt	
--------------	-------	------	----------	------------	--

800m

Börkey, Joel	1:56,05	2005	26.07.22	Pfungstadt	
--------------	---------	------	----------	------------	--

Börkey, Luis	1:56,54	2005	18.06.22	Pfungstadt	
--------------	---------	------	----------	------------	--

Bauer, Clemens	2:06,69	2006	13.07.22	Trebur	
----------------	---------	------	----------	--------	--

Niess, Oskar	2:31,95	2006	11.05.22	Wiesbaden	
--------------	---------	------	----------	-----------	--

1500m

Bauer, Clemens	4:23,75	2006	04.05.22	Pfungstadt	
----------------	---------	------	----------	------------	--

2000m

Bauer, Clemens	6:17,0	2006	26.02.22	Wiesbaden	Test-WK
----------------	--------	------	----------	-----------	---------

Börkey, Joel	6:31,0	2005	26.02.22	Wiesbaden	Test-WK
--------------	--------	------	----------	-----------	---------

3000m

Bauer, Clemens	9:31,78	2006	11.05.22	Wiesbaden	
----------------	---------	------	----------	-----------	--

Börkey, Luis	9:46,0	2005	26.02.22	Wiesbaden	Test-WK
--------------	--------	------	----------	-----------	---------

5km

Bauer, Clemens	16:11	2006	11.09.22	Rodenbach	
----------------	-------	------	----------	-----------	--

10km

Bauer, Clemens	32:43	2006	18.09.22	Saarbrücken	
----------------	-------	------	----------	-------------	--

WJU18

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort	
800m					
Russ, Charlotte	2:47,0	2006	26.02.22	Wiesbaden	Test-WK
Pesenacker, Charlotte	2:47,02	2005	13.07.22	Trebur	

WJU16

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort	
300m					
Hück, Lynn	42,10	2007	28.05.22	Mainz	
400m					
Hück, Lynn	59,27	2007	11.06.22	Darmstadt	
800m					
Hück, Lynn	2:18,34	2007	04.05.22	Pfungstadt	
Skhola, Vanda	2:40,80	2008	13.07.22	Trebur	
2000m					
Hück, Lynn	7:35:00	2007	02.04.22	Wiesbaden	Test-WK

MJU16

Disziplin	Leistung	Jahrg	Datum	Ort	
300m					
Heuser, Marvin	39,64	2007	30.04.22	Bad Soden	
Dinges, Felix	40,75	2007	30.04.22	Bad Soden	
400m					
Dinges, Felix	54,83	2007	11.06.22	Darmstadt	
Pöselt, Pharell	63,57	2007	13.07.22	Trebur	
800m					
Dinges, Felix	2:04,45	2007	26.06.22	Gelnhausen	
Heuser, Marvin	2:07,31	2007	26.06.22	Gelnhausen	
Pöselt, Pharell	2:19,01	2007	06.07.22	Pfungstadt	
1500m					
Heuser, Marvin	4:23,66	2007	18.06.22	Pfungstadt	
2000m					
Heuser, Marvin	6:22:00	2007	02.04.22	Wiesbaden	Test-WK
Dinges, Felix	6:43:00	2007	02.04.22	Wiesbaden	Test-WK
Pöselt, Pharell	7:12:00	2007	02.04.22	Wiesbaden	Test-WK
3000m					
Heuser, Marvin	9:34,18	2007	09.07.22	Bremen	
Dinges, Felix	10:25,22	2007	09.04.22	Erbach	
Pöselt, Pharell	11:38,94	2007	09.04.22	Erbach	
5km					
Heuser, Marvin	17:33	2007	11.09.22	Rodenbach	
Dinges, Felix	20:05	2007	11.09.22	Rodenbach	

Pöselt, Pharell

20:24 2007

11.09.22 Rodenbach