

# Zumba®-Kurs

## im TV Waldstraße

### Zumba® begeistert Menschen aller Altersgruppen

Für Zumba®-Fitness muss man nicht tanzen können, das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Die heißen lateinamerikanischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend. Der mitreißende Musik-Mix aus Salsa, Merengue, Calypso oder Flamenco hilft den Körper zu straffen und gleichzeitig die Kondition zu verbessern.

Der Zumba-Kurs ist also nicht nur für Tanz-Profis geeignet, sondern für alle, die ein wenig Rhythmusgefühl haben und sich gerne zu lateinamerikanischen Klängen ins Schwitzen bringen.

Maria Weißer, begeisterte Zumba®-Trainerin, freut sich sehr auf die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer.

### 6-wöchiges Kursangebot Zumba®

- Kursbeginn: Sonntag, 22. Oktober 2017
- Trainingszeiten: sonntags von 11.00 – 12.00 Uhr
- Trainingsort: TVW-Turnhalle, Buchenstr. 2, Wiesbaden

Die Kursgebühr für Nichtmitglieder beträgt 38,00 Euro; Mitglieder zahlen zum regulären Beitrag 12,00 Euro.

### Anmeldung und Infos:

TVW-Geschäftsstelle

E-Mail: [info@tv-waldstrasse.de](mailto:info@tv-waldstrasse.de)

oder Tel.: 0611-728736