



Yoga for Kids im TV Waldstraße

Der Reizüberflutung bei Kindern entgegenwirken

Kinder brauchen einen gesunden Ausgleich von Anspannung und Entspannung, von Bewegung und Ruhe. Kinderyoga ist ein schöner Ausgleich zum leistungsorientierten Alltag vieler Kinder. Durch eine spielerische Yogastunde wird die Aufmerksamkeit, Achtsamkeit, Konzentration und Bewegungsfreude der Kinder geweckt.

Das Angebot des TV Waldstraße richtet sich an alle Kinder von 5–8 und von 9–11 Jahren.

Der Kurs bringt Kindern Entspannung und zugleich Spaß an der Bewegung. Die Körperhaltung und Motorik werden gefördert sowie Konzentration und Aufmerksamkeit geschult.

6-wöchiges Kursangebot

- Kursbeginn: Sonntag, 18. Februar 2018
- Trainingsort: TVW-Turnhalle, Buchenstraße 2, Wiesbaden
- Trainingszeiten: sonntags, 9.00 – 9.45 Uhr (5 – 8 Jahre)
- Trainingszeiten: sonntags, 9.50 – 10.35 Uhr (9 – 11 Jahre)

Die Kursgebühr für Nichtmitglieder beträgt 25,- Euro; Mitglieder zahlen zum regulären Beitrag 6,- Euro.

Anmeldung und Infos:

TVW-Geschäftsstelle
Tel.: 0611-880 42 18 oder
E-Mail: info@tv-waldstrasse.de

